TISKOVINA

SOPOTJA

INTERNO GLASILO DRUŠTVA UPOKOJENCEV NOVO MESTO

Številka 40 • Leto 11 • Junij 2018

5

Predstavitev knjige Amalije Božič

7

Pevci pevskega zbora
v maju in juniju zelo aktivni

12

Rudi

Spoštovane članice, spoštovani člani!

Rožca Šonc

Pred 20. leti je bila v Kanadi ustanovljena Mednarodna mreža za preprečevanje nasilja nad starejšimi, ki je proglasila 15. junij za Mednarodni dan ozaveščanja o nasilju nad starejšimi. Kljub temu, da sta od takrat minili že dve desetletji, je nasilje nad starejšimi še vedno tabu tema, o kateri nerade govorijo tako žrtve kot povzročitelji in je pogosto zamolčana tema v družbi. V teh dneh, ko je bilo nasilje nad starejšimi v ospredju, me je kar nekaj novinarjev spraševalo, koliko je nasilja nad starejšimi, kdo so najpogostejše žrtve, kdo povzročitelji in katerim oblikam nasilja so ali smo starejši izpostavljeni. Moram vam povedati, da mi je vedno težko govoriti o nasilju, saj mu ne bi smel biti izpostavljen prav nihče in še posebej ne starejši, onemogli, bolni, osamljeni. Nasilje nad starejšimi ima številne obraze, od fizičnega, psihičnega, materialnega, katere je še najlaže prepoznati. Obstajajo pa tudi skrita nasilja, kot je opustitev dolžne skrbi, zanemarjanje, odrekanje hrane ter zaničevanje. Te oblike nasilja so še posebej boleče, saj so povzročitelji najpogosteje družinski člani. Žrtve občutijo poleg sramu tudi strah, zato nasilja raje ne prijavijo in trpijo, kar povzročitelje samo opogumlja.

Podatki govorijo o 5.000 primerih, a vsi vemo, da je to le vrh ledene gore, da v zadnjih letih to narašča s po 300 novimi prijavljenimi primeri, o zamolčanih pa lahko le ugibamo.

In zakaj vam pišem o tem? Zato, ker mi tu nismo izjeme, saj je nasilje prisotno tudi v našem okolju in trudimo se, da o tem nesprejemljivem ravnanju čim več javno govorimo in smo v pomoč žrtvam nasilja.

Srčno upam, da med vami ni nobene žrtve, katere koli oblike nasilja in zlorabe ter še manj povzročiteljev tega zla.

Medsebojno razumevanje, spoštovanje, podpora ter pomoč naj bodo naša vsakodnevna vodila.

Vaša Rožca Šonc

Spoštovani bralci Sopotij!

Maks Starc

Menda je za nami ena od najpomembnejših stvari, ki so se zgodile nam Slovencem v letošnjem letu. Saj veste o čem govorim. O volitvah seveda! Mi smo svoje naredili. Izvolili smo svoje predstavnike, sedaj je njihova naloga, da se med seboj dogovorijo, kako bodo poskrbeli, da bomo v tej naši lepi Sloveniji živeli v miru, zaradi hitro razvijajočega se gospodarstva ne bo več nezaposlenih, plače bodo primerljive s plačami v drugih razvitih državah EU, uredile se bodo razmere v zdravstvu, tako ne bo več čakalnih dob, v sodstvu ne bo več sodnih zaostankov, v javnem sektorju in vojski ne bo več stavk, upokojencem se bodo zvišale penzije in še marsikaj so nam obljubljali ti naši kandidati še pred volitvami. Sedaj so izvoljeni in se morajo samo še dogovoriti, kdo bo naslednja štiri leta sedel na višjem ali nižjem stolčku, dobival redno vsak mesec nekaj tisoč evrov plače in izkoriščal še druge bonitete, za svoje delo pa ne bo nikomur odgovarjal. Tisti, ki bodo prvič sedli v poslanske klopi, se bodo morda še kak teden ali dva z rahlo slabim občutkom spomnili na tiste obljube, dane volivcem, potem pa se bodo po vzoru »stare garde« prilagodili življenju, ki ga živijo vsi uspešni politiki: Če sem obljubil, še nisem dal!

In kaj naj vam jaz obljubim? Ne morem vam obljubiti, da vas ne bo opeklo vroče poletno sonce, ne morem obljubiti, da vam ne bo toča potolkla vinograda, tudi zadetka na športni stavi vam ne morem obljubiti. Obljubim pa vam, da vas naslednje tri mesece ne bom vznemirjal s tem svojim pisanjem.

Želim vam prijetno bivanje na morju, v hribih ali doma – kjer koli pač boste.

Maks Starc

Veronika Bezeg

Gospa Veronika Bezeg, ki je gostja današnjega intervjuja v Sopotjih, je dolgoletna članica Društva upokojencev Novo mesto in je sodelovala v mnogih projektih in na številnih področjih dela v društvu.

Gospa Veronika, zaupajte nam, kako se je vse skupaj začelo in zakaj ste se odločili delati na našem društvu?

Skozi vse življenje zelooo rada delam. Ob upokojitvi sem razmišljala, da bom še opravljala kakšna koristna dela. Zavedala sem se, da sem upokojenka, zato sem se včlanila v Društvo upokojencev Novo mesto.

Nam lahko opišete svoje aktivnosti v prostovoljnem sodelovanju v projektu Starejši za starejše?

V projektu Starejši za starejše sem sodelovala vrsto let v KS Regrča vas. Ob ustanovitvi projekta sem intervjuvala vse tiste, ki so že dopolnili 69 let, naslednja leta pa spet tiste, ki so dopolnili enako starost. Obiskovala sem jih, jih slučajno srečala na ulicah, se pogovorila z njimi in jim prisluhnila, kar je najpomembnejše pri starejših ljudeh. Ugotavljala sem, kdo je potreben materialne pomoči ter seznam posredovala društvu. Nato sva s kolegico razvozili paketno pomoč tistim, ki jim je bila potrebna.

Imate tudi izkušnje v vodenju tajništva društva. Mogoče imate kakšen nasvet za nove moči v tajništvu?

Daljnega leta me je predsednik društva gospod Ivan Somrak vprašal, ali bi bila pripravljena prevzeti delo tajnice v društvu. Privolila sem in začela z delom, ki sem ga opravljala enajst let. Ponosna sem, da sem začela z računalniško evidenco članov, prej je bilo delo ročno. Uspeh je bil neizmeren, hitrejši, natančnejši... Delo sem opravljala trikrat tedensko po štiri ure. Ugotovila sem, da delo tajnice društva ne more biti opravljeno v prej omenjenem času. Ko sem zapuščala to delo, sem predlagala, da bi bila v bodoče redno zaposlena tajnica pet dni v tednu po osem ur. Upoštevan je bil moj predlog, tako še sedaj opravljajo delo v tajništvu. Moj nasvet glede dela v tajništvu je: le človek, ki spoštuje starejše ljudi, lahko opravlja delo v tajništvu društva upokojencev.

Zadnja leta je bila vaša vidnejša vloga v vodenju gledališke sekcije. Tudi sama sem kot članica te sekcije bila vedno zelo vesela vašega prijaznega nagovora pred odhodom avtobusa v Ljubljano v Mestno gledališče ljubljansko, še posebej zato, ker ste nam vedno pripravila kratko vsebino predstave, predstavitev igralk in igralcev in režije in avtorja ali avtorice dela. Koliko vašega prostega časa ste namenili pripravi vsega tega in kje ste dobili vse informacije?

Sem ljubiteljica kulture, zato sem se vključila tudi v sekcijo gledaliških predstav Mestnega gledališča ljubljanskega (MGL) pri DU Novo mesto. Prvo sezono sem spremljala predstave kot članica. Naslednjo sezono sem prevzela organizacijo vodenja omenjene skupine. Vodila sem jo enajst let, letos pa sem zaključila z delom.

Vse obiskovalke in obiskovalci popoldanskega abonmaja v MGL smo bili vedno pravočasno obveščeni o odhodih, spremembah in novostih povezanih v zvezi z rednimi mesečnimi obiski gledališča. S kom ste morali vse sodelovati pri tem in se povezovati? Ali bi nam opisali kakšen dogodek, ki vam je ostal v lepem spominu?

Vse informacije v zvezi z vsebinami o gledaliških predstavah sem poiskala na spletu, jih vsebinsko pripravila ter posredovala našim članom. S strokovno vodjo iz MGL sem sodelovala le v zvezi z evidentiranjem članov. Tudi posredovala sem ji odzive nas gledalcev glede predstav. Igralci so bili veseli naših pohval. Sreča je bila na moji strani pri vožnjah z avtobusom v Ljubljano in nazaj. Vedno smo srečno prispeli na cilj.

Prosim vas, da sami izpostavite kakšno vprašanje in tudi odgovor, ki bo dobrodošel vsem nam obiskovalcem gledaliških predstav.

Vsem, ki še dvomite, ali bi se vključili v obiske MGL, priporočam da to storite, ker vam ne bo žal. V MGL se zvrstijo na odrskih deskah različni žanri domačih in tujih avtorjev.

Kako boste preživljali lepe poletne dni?

Lepo je bilo delati na vseh področjih, ki sem jih opisala. Za zdaj sem prenehala z delom pri Društvu upokojencev Novo mesto iz čudovitega razloga. Lansko leto sem postala babica, zato izkoristim vsak trenutek, da uživam srečo ob svojem vnuku.

Gospa Veronika, lepa hvala vam za predano vodenje gledališke sekcije in za vse delo na različnih področjih našega društva. Nasvidenje jeseni, ko boste prišla spet med nas kjerkoli in kadarkoli in si boste vzela čas samo zase.

Sopotja so interno glasilo Društva upokojencev Novo mesto. Glasilo izhaja občasno. Uredniški odbor Rožca Šonc (odgovorna urednica), Maks Starc (glavni urednik), Ana Bilbija, Majda Škof, Marinka Starc (lektorica). Naklada glasila je 2500 izvodov, ki ga brezplačno prejmejo vsi člani društva. Oblikovanje in tisk: Tiskarna Vesel Novo mesto. Naslovnica: avtor - Darko Blažič, Strunjanske soline s pristaniščem - detajl slike, foto - Elza Majetić. Društvo upokojencev Novo mesto, Čitalniška ulica 1, 8000 Novo mesto, telefon: 07/30 21 240, fax: 07/30 21 245, GSM: 041/717 031, e-pošta: upokojenci@t-2.net, www.upokojenci-nm.si, poslovni račun: SI56 6100 0000 0830 667, davčna številka: 25247581, matična številka: 5148430000. Uradne ure v pisarni društva so v ponedeljek, sredo in petek od 8. do 12. ure.

Udejanjanje memoranduma 2018

Smo v obdobju po volitvah poslancev v Državni zbor, oblikovanju nove vlade in teles, ki bodo odločali o naših potrebah, zahtevah in pričakovanjih. Na to obdobje smo se pripravljali tudi v Zvezi društev upokojencev Slovenije. Na osnovi že sprejetih dokumentov na ravni države, ugotovitev programa Starejši za višjo kakovost življenja doma, analize stanja na socialno ekonomskem položaju upokojencev, pregleda uresničitve zavez Koalicijskega sporazuma o sodelovanju v Vladi Republike Slovenije za mandatno obdobje 2014-2018 je skupina, ki jo je vodil Tomaž Banovec, pripravila MEMORANDUM 2018 o stališčih, načinu in vsebini prihodnjega sodelovanja s političnimi strankami ter drugimi nosilci politične oblasti, o vprašanjih, s katerimi se srečujemo starejši v slovenski družbi v preteklem obdobju, v letu 2018 in v naslednjem obdobju.

Dokument je potrdil Strokovni svet in sprejel Upravni odbor ZDUS. Po mojem prepričanju smo s tem, za nas zelo pomembnim dokumentom, zamujali, ker so politične stranke v drugi polovici aprila že sprejele svoje volilne programe. Ne glede na to pa je dobro, da je predsednik ZDUS s svojo ekipo dokument predstavil pred volitvami vsem vodstvom strank, tako da bodo lahko vsebine dokumenta stranke, ki bodo tvorile koalicijo, prenesle v koalicijsko pogodbo. Na nas je, da bomo od izvoljenih poslancev, ki smo jim namenili naš glas, zahtevali izpolnitev zahtev, ki jih vsebuje sprejeti dokument.

Že sprejeti strateški dokumenti napovedujejo, da bo družba tako v letu 2018, še posebej pa v naslednjih letih, soočena s korenitimi strukturnimi spremembami. Da bodo učinkovite in sprejemljive za večino državljanov, morajo nujno vključevati tudi pričakovanja in potrebe starejše generacije. Uspešno upravljanje države ni mogoče brez spoznanj, izhajajočih iz analiz in določil konvencij OZN, mednarodno sprejetih zavez ter priporočil organizacij, kot so OECD, WHO, EU ter drugih institucij.

Predpogoj za možnost učinkovitega zadovoljevanja potreb vseh državljanov, torej tudi upokojencev in starejših, je učinkovito upravljanje države. Eden od vzrokov za to, da to ne teče gladko, je delovanje strank, ki interese družbe podrejajo posebnim in individualnim interesom ter ciljem, z njimi povezanih omrežij. Upokojenci bomo podprli vse predloge, ki bodo usmerjeni v učinkovitejši politični in ekonomski sistem.

Zahtevamo pa na področju pokojnin:

- dosledno usklajevanje pokojnin po 106. in 430. členu sistemskega zakona in izplačevanje letnega dodatka, ki je pravica iz obveznega zavarovanja in ne dodatek za letni dopust,
- odpravo posledic negativnih učinkov neizvajanja določb sistemskih zakonov o usklajevanju pokojnin v preteklih obdobjih,
- postopno zvišanje razmerja med povprečno starostno pokojnino in povprečno plačo, vsaj na raven, doseženo pred uveljavitvijo ZPIZ-2,
- primerno zvišanje najnižje pokojninske osnove, ki bo zagotavljala sprejemljivejši gmotni položaj vseh upravičencev do odmere pokojnine od takšne osnove,
- postopno spremembo lestvice za odmero starostnih pokojnin, določeno v ZPIZ-2, ki naj bi za 40 let pokojninske dobe znašala vsaj 62,5 odstotkov od pokojninske osnove,
- uskladitev invalidnin za telesno okvaro, katerih višina se vse od uveljavitve ZPIZ-2 ni spremenila in uveljavitev predpisov s področja varstva invalidov, s katerimi bodo urejeni postopki za ugotavljanje vrste in stopnje telesnih okvar,
- vzpostavitev pokojninskega sistema, ki bo omogočal postopen prehod v upokojitev, ob hkratni prilagoditvi trga dela.

Dokument obravnava tudi druga, za nas pomembna področja. Nakazuje tudi nekatere rešitve.

Besedilo dokumenta je v daljši in nekoliko krajši verziji na razpolago na spletni strani ZDUS.

Ana Bilbija,
predsednica Strokovnega sveta ZDUS

abonma

Obveščamo vas, da tudi **v prihajajoči sezoni 2018/2019 nadaljujemo z ogledom abonmajskih predstav v Mestnem gledališču ljubljanskem.**

Lepo vabljeni vsi, da se nam pridružite in si skupaj z nami ogledate sedem abonmajskih predstav, ki bojo na sporedu ob sredah popoldne.

- Cena posameznega abonmaja je odvisna od prostora, ki ga izberete ob prijavi.
- Zgibanko s sporedom predstav boste vsak mesec dobili po pošti, vsi, ki imate mobilni telefon, pa boste nekaj dni pred vsako predstavo prejeli tudi SMS sporočilo.
- Za celotno abonmajsko sezono bomo organizirali tudi avtobusni prevoz.

Vljudno vabimo vse zainteresirane, da se čim prej prijavite!

2018/2019

Foto: Anica Vidmar

Srečanje literatov

NOVO MESTO - Večletno srečanje literatov iz **društev upokojencev Dolenjske in Bele krajine** je potekalo v sredo, 11.04.2018, v restavraciji Prepih. Srečanja se je udeležilo 34 pesnikov in pisateljev ter še veliko drugih ljubiteljev literature. Našo literarno sekcijo Snovanja so zastopali: Marjan Hren, Ivan Hrovatič, Nace Mervar, Anica Vidmar in Anica Mušič.

Pozdravni in zaključni nagovor je imel predsednik PZDU g. Jože Jazbec. Poudaril je, da je vzpodbudno, da toliko pišemo, vendar to pisanje naj ne ostane v raznih predalih, temveč naj zagleda luč sveta. Vezno besedo med nastopajočimi je prepletala ga. Marija Golob. Srečanje je popestrila ženska pevska skupina Klasje iz Škocjana.

Ob dobri kapljici, s prigrizkom in klepetom se je zaključilo 22. srečanje literatov PZDU Dolenjske in Bele krajine z željo za ponovno srečanje v prihodnjem letu.

Anica Mušič

Foto: Anica Vidmar

Predstavitev knjige Amalije Božič

NOVO MESTO - Dne 24. aprila 2018 smo se zbrali v Knjižnici Mirana Jarca na predstavitvi prvenca avtorice Amalije Božič z naslovom S peresom skozi življenje.

Amalija Božič je s pisanjem začela po upokojitvi. Objavljala je v različnih revijah. Leta 2002, ob ustanovitvi Literarne sekcije Snovanja na DU Novo mesto, je bila tudi ona povabljena k sodelovanju. Pod okriljem literarne sekcije je za svojo 80. obletnico izdala svojo prvo knjigo, v kateri je združila pesmi in prozo. Sodeluje tudi v Društvu pesnikov slovenske glasbe. Veliko njenih pesmi je uglasbenih in jih prepevajo različni slovenski ansambli. Za svoja dela je prejela kar nekaj nagrad in priznanj. Tudi na tej prireditvi v knjižnici jo je spremljala glasba izpod njenega peresa. Zapel in zaigral jo je ansambel Frančič iz Šentjerneja. Po predstavitvi nas je avtorica nove knjige pogostila s svojimi izvirnimi dobrotami.

Anica Vidmar

Literati so se udeležili dveh literarnih dogodkov:

Zgodbe mojega kraja

LJUBLJANA - Mestna knjižnica Ljubljana je v letu 2018 razpisala natečaj za Zgodbe mojega kraja in z objavo nagrajenih zgodb je 24. maja 2018 organizirala zaključno prireditev v Trubarjevi hiši literature v Ljubljani. Navzoči smo bili tudi člani Društva upokojencev Novo mesto, literarna sekcija Snovanja. Bili smo veselo presenečeni, saj je drugo nagrado za zgodbo z naslovom „Jelendol - nekoč in nikdar več“ prejel naš član Maks Starc.

Foto: Anica Vidmar

Foto: Anica Vidmar

Hodil po zemlji sem naši

NOVO MESTO - Slavistično društvo Dolenjske in Bele krajine je ob 140-letnici rojstva Otona Župančiča razpisalo natečaj poezije in kratke proze z naslovom: Hodil po zemlji sem naši. Svoje prispevke je poslalo 13 osnovnošolcev, 10 srednješolcev in 51 starejših.

Strokovna komisija je 31. maja v parku Rastoča knjiga pri Knjižnici Mirana Jarca razglasila nagrajence, med katerimi je bil tudi član literarne sekcije Snovanja Maks Starc. Nagrajena zgodba ima naslov: Zgodilo se je Gričarjevim. V Zborniku, ki je izšel ob tej priliki, so poleg nagrajencev predstavljeni vsi udeleženci razpisa, med njimi tudi 5 literatov sekcije Snovanja: Tereza Balažević, Rezka Povše, Anica Vidmar, Marjan Hren in Marinka Marija Miklič.

Anica Vidmar

Revija upokojenskih zborov Dolenjske in Bele krajine

ŠENTJERNEJ - Pokrajinska zveza društev upokojencev Dolenjske in Bele krajine je v sodelovanju z DU Šentjernej organizirala že 16. revijo upokojenskih pevskih zborov naše regije. Prireditev je bila v KC Primoža Trubarja v Šentjerneju v četrtek, 10. maja 2018. Pevce in pevke je strokovno spremljala gospa Tatjana Mihelčič Gregorčič, ki je za posamezen zbor podala mnenje in dala napotke za delo v prihodnje. Na prireditvi, ki jo je vodila Majda Škof, je bila prisotna tudi gospa Marija Orešnik, predsednica komisije za kulturo pri ZDUS. Vse prisotne, še posebno pa pevke ter pevce, je na začetku nagovoril predsednik PZDU Dolenjske in Bele krajine gospod Jože Jazbec.

Letos je nastopilo 12 zborov z 254 pevci iz društev upokojencev Mirna, Novo mesto, Črnomelj, Straža, Kočevje, Šentrupert, Mirna Peč, Podgorje Stopiče, Mali Slatnik, Metlika, Semič in Šentjernej.

Za popestritev programa so tako kot vsako leto nastopili najmlajši. To sta bila učenca Glasbene šole Marjana Kozine - oddelek Šentjernej. Manca Judež nam je ob klavirski spremljavi zaigrala na klarinet, Aleks Franko pa nam je na harmoniki pričaral zvoke Sevilje.

Poslušalce so v dvournem nastopu pevke in pevci očarali z lepoto slovenske ljudske in umetne pesmi in nas s petjem, ki jih oplemeniti in osrečuje, ponovno spomnili, kako dragoceno in bogato tradicijo zborovskega petja imamo v Sloveniji.

Foto: Anton Maver

Majda Škof

Delavnica ročnih del

NOVO MESTO - V Društvu upokojencev v Hiši sožitja vsako leto poteka od novembra do konec marca delavnica ročnih del.

Veliko se kvačka, plete, letos smo spletle predvsem veliko nogavic, kap pa tudi šalov. Pred božičem in novim letom smo izdelovale vizitke, za veliko noč obkvačkale pirhe, iz recikliranega lesa smo delale rože, ogrlice... Delavnico vodi mojstrica Marija Golob, ki ji ne zmanjka idej. Delavnico obiskuje od 5-7 članic. Spoštovane, če imate voljo in željo, se nam pridružite jeseni. Dobrodošle, skrajšale si boste zimske dni in ustvarile kaj lepega.

Marija Golob

Foto: Marija Golob

Zbor članov poverjeništva Kamence

KAMENCE - V petek, 11. maja 2018, je imelo poverjeništvo Kamence Zbor članov v Gostišču na vasi.

Zbor smo začeli z našimi najmlajšimi, in sicer nam je Lukas Brljavac na flavto zaigral pesem »Polžek se je ženit šel«, Nik Brljavac je recitiral Župančičevo pesem »Pomladni pozdrav«, za konec pa je Lukas zapel še pesem »Ptičja svatba«.

Predsednica Rožca Šonc je podala poročilo o delu za leto 2017, kjer je navedla le nekaj aktivnosti v društvu in vse prisotne povabila, da se jih udeležujejo v čim večjem številu.

Po nekaj letih premora je vodenje poverjeništva prevzela gospa Anica Jurak, kar bo prispevalo k večji povezanosti med člani poverjeništva kot tudi k večjemu informiranju med poverjeništvom in matičnim društvom. Gospe Jurak želimo uspešno delo.

Sledila je pogostitev in klepet.

Elza Majetić

Foto: Elza Majetić

Pevci pevskega zbora v maju in juniju zelo aktivni

NOVO MESTO - Člani pevskega zbora smo zelo delavni, saj vsi zelo radi nastopamo. Res pa je tudi, da nam že malo pešajo glasilke. Ampak se ne damo! Vsak teden si vzamemo dve urici časa za vaje, zapojemo pod vodstvom našega mladega zborovodja Mateja, se naučimo kakšno novo pesem in s tem negujemo domačo slovensko pesem.

Foto: Jožica Cujnik

Foto: Jožica Cujnik

Sodelovanje na revijah upokojenskih pevskih zborov DU Dolenjske in Bele krajine je vedno velik izziv za zbor. Treba je pokazati vse svoje pevsko znanje, a kot je dejala strokovna sodelavka, ki nas je ocenjevala, smo peli, glede na starostno stopnjo, zavzeto in energično. Tudi program je bil zelo skrbno izbran, za kar gre zahvala predvsem našemu dirigentu.

V petek, 11. maja, smo se skupaj z Mirnopeškimi harmonikarji zbrali v Domu starejših občanov NM in jim popestrili večer. Pridružil se nam je še mladi recitator Nejc. Zapete pesmi stanovalcem doma privabijo na obraz nasmeh, včasih pa tudi kakšno solzo. Ko pa se nam pridružijo še harmonikarji, je vedno veselo. Najbolj zaživijo s Slakovo V Dolini tihi, ki je postala že naša in njihova skupna himna.

Naši likovni sekciji JUTRO smo v ponedeljek, 4. junija, v atriju Kulturnega doma Dolenjske Toplice popestrili odprtje njihove razstave, ki so jo likovniki poimenovali Pot skozi čas. Razstavo je odprl župan občine Dolenjske Toplice, g. Jože Muhič. Zahvaljujemo se predsedniku likovnikov g. Zdravku Červu za vsa dozdajšnja povabila k sodelovanju. Še bomo prišli, saj na koncu je vedno še čas za druženje in klepet. Likovniki slišijo naše pesmi, pevci pa občudujemo njihove slike.

V petek, 8. junija, smo se navkljub močnemu deževju zbrali v prostorih društva in zapeli naše zimzelene pesmi na odprtju samostojne slikarske razstave g. Darka Blažiča, ki je z razstavo svojih slik popestril stene prostorov, kjer se upokojenci srečujemo. Naše pesmi Krka, Kjer je sonce, Naj bo pomlad so res kmalu razpodile temne oblake.

Tudi letos smo bili na Taboru slovenskih pevskih zborov v Šentvidu pri Stični, že 49. po vrsti, kjer se je okoli devetdeset zborov zbralo na igrišču OŠ Ferda Vesela Šentvid. Pridružila se nam je še Šentviška godba in folklorna skupina Vidovo. Dirigent g. Švara nas je popeljal v zakladnico slovenskih pesmi.

Vsi, ki imate posluh, vztrajnost za obiskovanje pevskih vaj in nastopov, pridite med nas.

Jožica Cujnik

Za dobro počutje v poletju in jeseni načrtujemo:

ENODNEVNA KOPANJA V DELFINU – IZOLA:

V juliju in avgustu vas vabimo na enodnevna kopanja v Hotel Delfin. Odhod bo vsakokrat ob 6:30 izpred TUŠ-a. Prvo enodnevno kopanje načrtujemo v **sredo, 11.7.2018**, o preostalih kopanjih pa vas obvestimo naknadno preko spletne strani **www.upokojenci-nm.si** in društvene oglasne deske. V Izolo se bomo odpravili le ob primernem vremenu ter ob zadostnem številu prijav. Cena avtobusnega prevoza bo znana pred odhodom, odvisna pa bo od števila prijav.

V ZAČETKU SEPTEMBRA 2018 SE BOMO ODPRAVILI NA JESENSKI IZLET

Več informacij o izletih dobite pri ge. Slavki Antić, 041 308 329.

Likovna sekcija Jutro

NOVO MESTO - Tekoča dogajanja in s programom načrtovano delo nam narekujejo kar aktivno dejavnost. Čas hitro beži in dogodki potekajo drug za drugim, tako da se včasih še pošteno oddahniti ne moremo.

7. marca 2018 smo v prostorih Društva upokojencev Novo mesto na ogled postavili skupinsko razstavo avtorskih slik z naslovom ROŽE ZA ROŽE. Ob 8. marcu, prazniku žena, smo jo postavili v čast spoštovanim članicam Društva upokojencev Novo mesto in seveda vsem ženskam. Razstava je krasila prostore našega društva do junija 2018.

5 aprila 2018 smo odprli pregledno skupinsko razstavo likovnih del članov JUTRA z naslovom NOSTALGIJA v Domu starejših občanov v Novem mestu. Razstava je bila na ogled mesec dni. Z njo in s kulturnim programom ob otvoritvi pa smo popestrili dan tudi tamkajšnjim prebivalcem in službujočim v domu.

V ponedeljek, 4.6.2018 ob 20. uri, je župan občine Dolenjske Toplice g. Jože Muhič v Kulturno kongresnem centru v Dolenjskih Toplicah odprl razstavo POT SKOZI ČAS. S svojimi deli, 21 je bilo razstavljenih, je sodelovalo 13 članov Likovne sekcije JUTRO. Tematika razstavljenih del je kulturna dediščina, za kar smo se skupaj z organizatorjem, Občino Dolenjske Toplice, odločili zaradi tega, ker je letos Evropsko leto kulturne dediščine. Razstava bo na ogled do konca junija. Z ogledom in nagovorom na otvoritvi nas je počastila tudi predsednica Društva upokojencev Novo mesto ga. Rožca Šonc. V otvoritvenem kulturnem programu sta sodelovala tudi Mešani pevski zbor Društva upokojencev Novo mesto in g. Marjan Hren, predsednik Društva Machova dediščina pod Gorjanci in član Literarne sekcije SNOVANJA. Z Društvom Machova dediščina pod Gorjanci iz Krajevne skupnosti Mali Slatnik veliko sodelujemo. Skupaj z njimi načrtujemo v mesecu juliju ob prazniku krajevne skupnosti likovno razstavo z motiviko iz »Machove poti«.

Foto: Miha Gošnik

V prostorih Društva upokojencev Novo mesto smo imeli člani Likovne sekcije JUTRO aprila 2018 3-dnevno likovno delavnico, ki jo je vodil akademski slikar, priznan ilustrator g. Peter Škerl. Z njegovim mentorstvom smo bili zelo zadovoljni. Popeljal nas je v nam nov način likovnega razmišljanja in ustvarjanja. Na delavnici je sodelovalo kar 15 likovnikov LS JUTRO.

Izvedena likovna delavnica je del načrtovanega projekta Likovne sekcije JUTRO in Literarne sekcije Snovanja, ki tudi deluje pod okriljem Društva upokojencev Novo mesto. V letu 2018 bomo izdali Zbornik Društva upokojencev Novo mesto, v katerem bodo na temo „PRVIČ“ objavljena literarna dela (poezija in proza) Snovanjcev in ilustracije Jutrovcev. S prizadevnim delom in poglobljenim pristopom vseh bo projekt gotovo dobro uspel.

V organizaciji Zveze društev upokojencev Slovenije in hotela Delfin je v maju 2018 v Izoli potekala 3-dnevna likovna kolonija. Tema ustvarjanja je bila kulturna dediščina.

Kolonija je bila jubilejna, dvajseta po vrsti. Udeležilo se je je 51 slikarjev iz Slovenije, od tega kar 8 iz Likovne sekcije Jutro iz Novega mesta. Ustvarjeno je bilo mnogo dobrih slik, od vsakega avtorja ena pa je bila razstavljena na zaključni skupinski razstavi v hotelu. Likovniki JUTRA smo se kar izkazali z delavnostjo, tovarištvom in tudi z likovnim znanjem.

Poleg aktivne udeležbe naših članov na slikarskih ex-temporih v Sevnici, na Bučki, v Mokronogu in tudi drugje so člani LS JUTRO Blažič Darko, Červ Zdravko in Predovič Jelka tudi samostojno razstavljali. Njihove razstave je bilo vredno videti, Blažičeva pa še vedno krasi prostore Društva upokojencev v Novem mestu.

Iz zgoraj naštetih aktivnosti, ki so potekale in še potekajo, je očitno, da nismo zaspali in da smo člani Likovne sekcije JUTRO tudi letos zelo aktivni. Ugotavljamo, da se marsikaj lahko naredi tudi s skromnimi sredstvi, če je le volja za delo. Seveda pa ne pozabljamo na to, da nas Društvo upokojencev Novo mesto, v okviru katerega delujemo, polno razume in nas materialno in moralno podpira. Brez tega ne bi bili tako uspešni.

Zdravko Červ
Vodja Likovne sekcije JUTRO

Spoznavanje zdravilnih zelišč

NOVO MESTO, 6. junij 2018 – 12 pohodnikov se nas je zbralo pri Sparu v Žabji vasi in to z namenom, da se podamo po gozdni poti proti Šentjoštu in spotoma spoznavamo zdravilne rastline. Četico sem vodila jaz -Jožica Kastelic.

Oblaki so postajali vse temnejši in grozila je nevihta, zato smo čedalje bolj urno stopali skozi gozd po dobro shojeni suhi poti. Spoznali smo kar precej novih zdravilnih zelišč: vrbovec, krvavi mleček, poprovo meto, rumeno lakoto, beladono, robidnico, malino, šentjanževko, nizko praprot in škržolico. Smrekovi vršički so bili že malce preveliki za nabiranje. Skupinica se je ustavila na poseki in se začela sladkati z rdečimi sladkimi jagodami. Nekje v daljavi se je zaslišalo grmenje in začelo je rahlo deževati. K sreči smo imeli s seboj dežnike. Grmovje in rastline ob poti so postajale vse bolj mokre. Postalo nam je jasno, da se v takem vremenu ne moremo več zadrževati v gozdu, zato smo se po dobri uri sprehoda začeli vračati domov.

Med potjo so se razvili živahni in zanimivi pogovori. Na koncu smo prišli do zaključka, da se jeseni podamo na isto pot, takrat po okusne plodove kostanja, morda pa bomo imeli srečo tudi pri jesenskih gobah.

Jožica Kastelic

Foto: Tjaša Turk

Foto: Marija Golob

Razstava rokodelcev Pokrajinske zveze društev upokojencev Dolenjske in Bele krajine

ŠENTJERNEJ - Razstava je bila odprta 10. maja v prostorih Kulturnega centra Primož Trubar v Šentjerneju. Udeležilo se je je sedem društev upokojencev: Novo mesto, Veliki Gaber, Mokronog - Trebelno, Trebnje, Črnomelj, Dvor in Loški Potok. V otvoritvenem delu je nastopajoče pozdravil Tomaž Škulj, pomočnik rokodelskih sekcij ZDUS, pevka domačih ljudskih pesmi Marija Jerele, najstarejša udeleženka rokodelka Joži Kastelic, ki pa je v kratkem zapisu označila svojo dolgoletno pot šolanja in izdelavo pletenja s šibjem: košar, košev, cekarjev, peharjev, opletanja steklenic do izdelave novoletnih okraskov. Razstavo je pripravila in vodila Marija Golob.

Marija Golob

Pomoč na domu

Ponujam celotno oskrbo starejših, invalidov in bolnih na vašem domu:

- **24-urna oskrba na vašem domu,**
- **prevoz in spremstvo do zdravstvenega doma in bolnišnice,**
- **prevoz in spremstvo do banke in trgovine.**

040 650 387

Mile Tasevski, Prečna 133, NM

DRAGI OTROCI,

DA BODO VAŠE POČITNICE ŠE BOLJ ZABAVNE, SMO ZA VAS V HIŠI SOŽITJA PRIPRAVILI PESTER POLETNI PROGRAM, KI SE BO ODVIJAL OB PONEDELJKIH, SREDAH IN PETKIH OD 9.00 DO 11.00 URE!

PROGRAM JULIJ

»Spoznajmo Novo mesto« 9.7.-13.7.2018

Raziskovali bomo okolico Novega mesta ob reki Krki, si ogledali zgodovino in razvoj mesta v muzeju in preverili, kaj novega smo se v tem tednu naučili o našem mestu.

»Športni teden« 16.7.-20.7.2018

Peš se bomo odpravili na bližnji hrib skozi vinograde in zidanice, se preizkusili v ročnih spretnostih in se srečali z ribiči in ribolovom.

»Ustvarjalni teden« 23.7.-27.7.2018

Spoznavali bomo gozd, ki obdaja center mesta, se prelevili v kuharje in pekli palačinke, ter se v vlogi slikarja preizkusili v slikanju poletnih motivov.

»Medijski teden« 30.7.-3.8.2018

Spoznali bomo delo v medijih, se sprehodili skozi knjižnico in spoznali, kaj vse nam le ta ponuja in si za konec tedna ogledali mladinski film v družbi »kokic in obvezne pijače z mehurčki«.

PROGRAM AVGUST

»Spoznajmo različne poklice« 6.8.-10.8.2018

Spoznali bomo različne poklice - od poklica policaja pa vse do pridnih rok zaposlenih na kmetiji. Obeta se nam pester teden, ki nam bo prinesel veliko novih dogodivščin.

»Zaključni teden presenečenja« 13.8. – 17.8.2017

Poletno druženje bomo zaključili z zbiranjem poletnih spominov, imeli pravi »pica party« in se odpravili na zaključni izlet.

DELAVNICE SO BREZPLAČNE!

Če bo zaradi vremenskih razmer in dejavnikov, na katere nimamo vpliva, prišlo do sprememb, vas bomo o tem pravočasno obvestili. O dejavnostih boste obveščeni tedensko preko oglasne deske, spletne strani društva www.upokojenci-nm.si in preko elektronske pošte. Več informacij dobite na telefonski številki 07/302 12 40 ali po e-pošti upokojenci2@t-2.net. **Zaradi lažje organizacije vas prosimo, da se pravočasno prijavite na enega od navedenih kontaktov!**

Društvo upokojencev Novo mesto

43. ŠIU PZDU Dolenjske in Bele krajine

DOLENJSKA IN BELA KRAJINA - Zaključene so 43. ŠIU PZDU Dolenjske in Bele krajine. Na njih je sodelovalo 30 društev od skupno 36. Tekmovali so v devetih panogah: kegljanje, streljanje, pikado, šah, balinanje, orientacijsko pohodništvo, športni ribolov, petanka in krogla na vrvici.

Foto: Marija Golob

Foto: Marija Golob

Foto: Marija Golob

Foto: Marija Golob

Foto: Marija Golob

Foto: Marija Golob

Tekmovalo je 973 igralcev. Organizatorji so bila društva upokojencev: Črnomelj, Trebnje, Semič, Škocjan, Mirna, Sodražica, Kočevje, Podgorje - Stopiče, Mali Slatnik, Novo mesto, Dolenjske Toplice in PZDU. Skupno je bila najboljša ženska ekipa DU Črnomelj, naša je bila peta. Moška ekipa DU Novo mesto je zasedla odlično 1. mesto. V skupnem seštevku so na **1. mestu DU Mirna, na 2. DU Črnomelj in na 3. DU Novo mesto.**

Rezultati naših tekmovalcev po panogah so naslednji: kegljanje ženske in moški 4. mesto, streljanje z zračno puško ženske 1., moški 5. mesto, pikado ženske 23., moški 5. mesto, šah moški 1. mesto, balinanje ženske 9., moški 1. mesto, orientacijsko pohodništvo mešana ekipa 9. mesto, petanka ženske 7., moški 6. mesto, športni ribolov moški 1. mesto, kegljanje na vrvici ženske 16. in moški 11. mesto. Vsem sodelujočim športnikom čestitke.

Marija Golob

Povabilo k plačilu članarine

Spoštovane članice in člani, ob pregledu plačila članarine ugotavljamo, da je še vedno veliko članov ni poravnalo.
Veseli bomo vašega čimprejšnjega plačila. V ta namen vam prilagamo položnico, s katero lahko poravnate članarino, v kolikor tega še niste storili.

- **društvena članarina znaša 10,- EUR**
- **vzajemna samopomoč pa 12,- EUR**

Denar lahko nakažete tudi na TRR:
6100 0000 0830 667.

Obenem pa vas prosimo še, da za vse aktivnosti, ki se jih udeležujete v okviru izletniške sekcije, opravite gotovinsko vplačilo na društvu **pred** odhodom na posamezen dogodek.
Gotovinska vplačila namreč vodimo preko davčne blagajne.

6/2018, Slovenija, 934C-2018, MK/MB

Flebaven že z eno tableto na dan:

- olajša bolečine v nogah,
- zmanjša občutek težkih nog in njihovo otekanje,
- omogoča cenovno dostopnejše zdravljenje.

www.flebaven.si

KRKA

Pred uporabo natančno preberite navodilo! O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

RUDI

Društvo upokojencev Novo mesto je partner Mestne občine Novo mesto v projektu brezplačnih voženj z našim že znanim modrim »Rudijem«. Dve in pol mesečne izkušnje so pokazale, da potrebujemo več voznikov, ki so v projektu imenovani Prostofer.

Spoštovani člani, spoštovane članice bi postali voznik Rudija?

Če je vaš odgovor DA, vas vabimo,
da se pridružite našim Prostoferjem kot prostovoljka ali prostovoljec.

Vaša pozitivna odločitev bo veliko pomenila vsem tistim, ki prevoze potrebujejo, vi pa boste pridobili nove izkušnje, navezali nove stike in zavest, da delate nekaj dobrega, ki je res veliko vredna.

Vaše delo bo prostovoljno in zanj v skladu z Zakonom o prostovoljskem delu ni plačila.

Za opravljanje voženj potrebujete dobro voljo in veljavno vozniško dovoljenje.

Znali bomo ceniti vašo pripravljenost za sodelovanje z nami in vaše klice pričakujemo na telefon **07/30-212-40, 041/717-031** ali po mailu **upokojenci2@t-2.net**.

Želimo pa uporabnike voženj seznaniti, da se vožnje izvajajo z enim samim vozilom, kar ob upoštevanju kraja bivanja posameznih naročnikov dopušča dnevno opraviti največ 6 prevozov. Prednostno so prevozi namenjeni tistim starejšim, ki živijo izven mestnega jedra, za opravljanje zdravstvenih pregledov in opravkov na uradih.

Uporabnike prosimo, da upoštevajo, da vsakodnevnih naročil za prevoze na obisk v samem mestu zaradi prednostnih prevozov ne bo možno upoštevati oz. naj za te prevoze zaprosijo svojce ali prijatelje.

Društvo upokojencev Novo mesto