TISKOVINA

SOPOTJA

INTERNO GLASILO DRUŠTVA UPOKOJENCEV NOVO MESTO

Številka 46 • Leto 12 • December 2019

Drage članice, dragi člani!

Snežinke tiho prekrijejo sledi,
a čas naj ne zabriše dragocenih vezi,
ki stkali smo jih do soljudi.
/n. avtor/

Rožca Šonc

Moja upanja in pričakovanja, da vam bom v Sopotjih, ki izidejo pred Novim letom, vsaj enkrat lahko napisala kaj veselega, me vsakokrat pustijo na cedilu. Ko se sprejemajo spremembe, ki naj bi izboljšale položaj upokojencev z dvigom pokojnin se takoj kaj zaplete z dvigom odmernega odstotka,ki naj bi postopno rastel do 63,5 %. To bo veljalo le za upokojence, ki se bodo upokojili po novem letu 2020. Pri tem pa se kar nič noče slišati, kaj bo ta sicer dober ukrep za nove upokojence naredil nam sedanjim upokojencem. Ti so se upokojevali z zniževanjem tega odstotka od 70% pa vse do 57%. No, na te ni treba misliti. Kar naj imajo še vedno za polno pokojninsko dobo 532 Eur pokojnine, kar je že sedaj169 Eur pod pragom revščine. Vprašanje, koliko novih takih upokojencev bo povzročil ta ukrep, če ne bo sorazmernega zvišanja obstoječih pokojnin, pa očitno zakonodajalcem ni pomembno. Poslanci brezbrižno »povozijo« zakone, ki so jih sprejeli, a seveda ne zadevajo nikogar drugega kot upokojence, pa naj gre za letni dodatek ali pa usklajevanje pokojnin.

Sem pa ponosna in zadovoljna ob rezultatih o opravljenem delu v zaključnem poročilu za leto 2019. Ne samo, da smo planirane naloge na res številnih področjih delovanja vse opravili, ste se člani in članice udeleževali tudi raznih aktivnosti, se družili in skrbeli za aktivno preživljanje časa. Posebej pa moram pohvaliti prostovoljke in prostovoljce program Starejši za starejše in projekta mobilnosti starejših Prostofer, posebej naše voznike Rudija.

Prostovoljke in prostovoljci programa Starejši za starejše, so obiskali 750 starejših in pri tem opravili več kot 900 prostovoljskih ur. Organizirali so tudi 98 različnih oblik pomoči in storitev. Pri tem pa moramo vedeti, da 750 obiskov pomeni toliko odprtih vrat in najmanj toliko stiskov rok in prijaznih pozdravov.

Naši vozniki Rudija so v 229 dneh voženj pričakali več kot 900 potnikov in potnic v prav toliko prevozih, jim pomagali vstopati in izstopati in pri tem opravili več kot 1.700 ur prostovoljskega dela. Ti podatki več kot zgovorno kažejo, kako zelo upravičena je ta rešitev za prevoze starejših.

Gotovo se strinjate z mano, da vsi zaslužijo zahvalo in čestitke za njihovo nesebično delo, prijaznost in čas, ki so ga bili pripravljeni nameniti vsem, ki so pomoč potrebovali.

In še nekaj novega in upam tudi lepega vam moram povedati. V leto 2020 bomo v društvu vstopili z novim projektom Rastoče knjige, ki bo simbol razvoja vseh dejavnosti društva, predstavljala pa ga bo Rastoča deklica s pogledom v prihodnost.

Vsem vam članicam in članom in vsem vašim dragim želim, da vas spremljajo v letu 2020 na vsakem koraku sreča, zdravje ter zadovoljstvo in naj se vam dogajajo same dobre stvari.

Rožca Šonc

Spoštovani bralci Sopotij!

Maks Starc

Ob zaključku koledarskega leta bi vam rad napisal kaj lepega in spodbudnega, pa ne vem, kako naj to storim. Naj napišem kaj o Adriji in še nekaterih naših nekdanjih mogočnih tovarnah, ki jih danes ni več ali pa so v lasti drugih držav? Enako je v kmetijstvu, ki se utaplja v težavah, hrano pa seveda uvažamo, sicer bi pomrli od lakote. Gozdov imamo kar nekaj, a les v glavnem izvažamo, če ga že prej ne uničijo lubadar in viharji ter led. V prometu so hude težave, a samo načrt za nekaj kilometrov železniške proge delajo že deset let (koliko km prog smo v starih časih zgradili vsako leto z lopatami in krampi!). Naše banke so uspele pridelati dobrih deset milijard izgube, ki smo jo plačali mi, davkoplačevalci, krivci pa so dobili odpravnine, nekateri celo milijon evrov (toliko bi dobil penzije v 70 letih, pa ne živim ravno slabo!). Nova zakonodaja sedaj določa, da posojila lahko dobijo samo še tisti, ki lahko vračajo, torej bogati! No, če ti ne bodo vrnili, bomo pa zopet mi plačali. Tudi v šolstvu se marsikaj dogaja. Nekateri kar resno razmišljajo, če bi ne kazalo imeti pouk kar v angleščini, saj bi le tako lahko bil ta res FUL in KUL! Tudi v zdravstvu so stvari lepo urejene. Ko zboliš, dobiš napotnico, se naročiš na pregled in čakaš včasih nekaj mesecev ali celo leto dni, če si takrat še živ. Seveda pa si lahko takoj na vrsti, če imaš denar in pregled plačaš. Pa razumi, če moreš! Seveda pa so pred nami tudi res veseli dogodki. Tako bomo upokojenci dobili povišano pokojnino za skoraj 7 evrov! To bo pa pravo razkošje! In ker država ne more pomagati revnim in bolnim, bomo še naprej lahko dajali denar raznim dobrodelnim organizacijam prispevke, s katerimi bodo pomagale pomoči potrebnim. Se spomnite Krisa, za katerega smo zbrali dobra dva milijona evrov in sedaj okreva nekje v Ameriki? Pred nekaj dnevi sem v časopisu zasledil prošnjo za pomoč prizadeti petletni Lini, pa moškemu, ki mu je zgorel dom… Le koliko je še takih ljudi? Tistih sedem evrov bo čisto premalo…

Želim vam prijetno novoletno
praznovanje, v letu, ki prihaja,
pa čim več zdravja.

Maks Starc

MARJAN JAMNIK

V Društvu upokojencev Novo mesto delujejo številne sekcije in prav vse so opazne v svojem delovanju. Ena od uspešnih sekcij je tudi likovna. Gospod Marjan Jamnik deluje v likovni sekciji Jutro kot edini s kiparskimi izdelki.

Sredi januarja prihodnje leto (22. 01. 2020) bomo pri Društvu upokojencev Novo mesto ustanovili Rastočo knjigo (avtor projekta je J. Gabrijelčič), ki jo bo predstavljala Rastoča deklica s knjigo.

Kiparski izdelek deklice s knjigo je po svoji zamisli izdelal Marjan Jamnik. Deklica, ki za trenutek preneha z branjem in te s pogledom vabi h knjigi, bo »domovala« v prireditvenem prostoru Društva upokojencev v kotičku, obogatenem z likovnimi elementi in mizo, kjer bodo predstavljeni enoletni vidni uspehi in rezultati vseh sekcij društva.

Kdo je ta amaterski umetnik, ki ustvarja z glino?

Marjan Jamnik je otroštvo preživel v Šentjanžu na Dolenjskem, kjer je hodil tudi v osnovno šolo. Nadaljnje znanje je pridobival na Srednji gostinski šoli v Novem mestu, v Ljubljani je opravil hotelsko šolo in pristal kot absolvent Hotelirske fakultete v Opatiji. Dodatno je opravil pedagoško izobraževanje v Ljubljani, da je lahko dijake poučeval praktični pouk.

Mnogi ga poznamo kot gostinca v Hotelu Metropol v Novem mestu, kasneje pa je delal kot vodja družbene prehrane v Revozu.

Prav v Revozu se je literarno preizkušal s humoreskami in kratkimi črticami za tovarniško glasilo Kurir. Svoje Kozerije je podpisoval s psevdonimom Grega.

V umetnosti je pravzaprav vseeno, kateri umetniški jezik izbiraš, ko in če želiš kaj povedati: kip, relief, sliko, besedo ali glasbo.

Marjan je že v 80-ih letih začel s slikarstvom – bil je član Jutra in je sodeloval s svojimi likovnimi stvaritvami na skupnih razstavah. Samostojno likovno razstavo pa je imel v bistroju Slon v Novem mestu. Pred približno desetimi leti je v Krškem v društvu Oko začel s kiparstvom. Uvajal se je na kiparskih delavnicah, kjer jim je bil mentor akademski kipar Lovro Inkret iz Ljubljane. Še vedno vsako leto sodeluje na skupinskih razstavah v Krškem. Trenutno pa je precej aktiven tudi pri društvu Samorastniki v okviru Ljudske univerze, prav tako v Krškem.

Samostojno kiparsko razstavo je imel v Šentjerneju, kjer je bil s tematiko vaških posebnežev zelo opazen in uspešen.

Pri likovni sekciji Jutro je bil pred leti bolj dejaven, sedaj pa njegovo likovno aktivnost prevzema kiparstvo. Največ izdelkov naredi iz žgane gline, nekaj tudi iz kovine in lesa. Rad izdeluje malo plastiko, portrete, stilizirane figure, pogosto pa ga zanese tudi v karikaturo. Nikoli ne izdeluje replik, ustvarja samo tisto, kar se mu porodi v glavi, zato so njegove stvaritve tako enkratne, unikatne. Ne dela si skic – misel se mu porodi v glavi in roke že oblikujejo…

Tudi glasba mu ni tuja in v njej uživa. Od ustanovitve je član pihalne godbe v Šmarjeških Toplicah – igra na trombon (pozavno). Od leta 1971 sodeluje pri pevskem zboru Dušan Jereb, pri pevskem zboru Krka in pri mešanem pevskem zboru Novo mesto. Glasbeno se udejstvuje tudi pri Slovenskem ekumenskem zboru s sedežem v Novem mestu (sodelujejo pevci iz vse Slovenije), ki pojejo liturgije v praslovanskem jeziku.

Večino življenja je bil Marjan Jamnik Novomeščan, sedaj je Belocerkovčan, kjer je aktiven gasilec in se udeležuje tudi tekmovanj.

A je še kakšna aktivnost, kjer se Marjan še ni preizkusil?

Ja, pri 70-ih letih je zasadil vinograd na Vinjem vrhu in že drugo leto obira pridelek – grozdje, ki ni prav nič »oplemeniteno« z raznimi škropivi.

Ustvarjanje, sodelovanje in obdelovanje ima vidne rezultate, če človek dela s srcem in dušo in prav tak je Marjan Jamnik.

Slavka Kristan

Povabilo k plačilu članarine za člane poverjeništva Kamence

KAMENCE - Člani poverjeništva Kamence boste imeli možnost plačati članarino v **ponedeljek 20. ali v ponedeljek 27. januarja 2020 med 10. in 12. uro** v Gasilskem domu na Kamencah.

Anica Jurak

Povabilo k plačilu članarine

Spoštovane članice in člani, članarino za leto 2020 lahko poravnate v tajništvu.

- **društvena članarina znaša 10,- EUR**
- **vzajemna samopomoč pa 12,- EUR**

Denar lahko nakažete tudi na TRR:
6100 0000 0830 667.

Obenem pa vas prosimo še, da za vse aktivnosti, ki se jih udeležujete v okviru izletniške sekcije, opravite gotovinsko vplačilo na društvu **pred odhodom na posamezen dogodek.**

Vabilo velja tudi članom, ki še niso uspeli plačati članarine za leto 2019.

Foto: Marinka Miklič

Predstavitev knjige Francija Šalija

NOVO MESTO - Franci Šali je izdal 16 pesniških zbirk in različna prozna dela. Predstavitev knjige z naslovom Usedline je prozno delo g. Šalija.

V knjigi so opisane resnične zgodbe in doživetja v njegovem otroštvu in mladosti, ki jih je doživljal med vojno in po vojni. Pripoveduje tudi o očetovih pismih, ki jih je pisal svoji ženi s fronte, o ljubezni do svoje mame in svojih tet, ki so mu v življenju veliko pomenile. Predstavitve smo se udeležili tudi SNOVANJCI.

Terezija Balažević

Lepota besede 2019

ČRNOMELJ - Knjižnica Črnomelj in JSKD OI Črnomelj sta že štirinajstič organizirala literarni natečaj Lepota besede »Z besedo iščemo in ustvarjamo lepoto«, ki se ga je udeležilo 35 literatov iz Bele krajine in širše Dolenjske. Razgovora in zaključne prireditve sodelujočih literatov s strokovnim ocenjevalcem, pisateljem in pesnikom Samom Dražumeričem, se je udeležilo tudi šest snovanjcev; Tereza Balažević, Nace Mervar, Rezka Povše, Anica Vidmar, Maks Starc in Marinka Miklič.

V uvodnem delu je mentor pripravil zanimivo predavanje o izražanju v knjižnem jeziku, uporabi tujk, narečij in pogovornega jezika, o pravopisu ter pomenu branja klasične in sodobne literature. V nadaljevanju je v pogovoru z literati predstavil svoje strokovno mnenje o poslanih literarnih prispevkih. Opozoril je na napake in mnoge tudi pohvalil. Snovanjci smo bili dobro ocenjeni. Poudaril je, da vsako leto napredujemo, kar je zasluga tudi dobrega mentorja Milana Marklja, ki nas usmerja, zato se snovanjci uvrščamo med najboljše ustvarjalce literarnih natečajev.

V večnamenskem prostoru knjižnice je po literarni delavnici potekala prireditev, na kateri so člani gledališke skupine ZIK brali dela avtorjev. Za glasbeno vzdušje je poskrbel kantavtor Andrej Kokot, program pa je povezoval Jaka Birkelbach.

Foto: Anica Vidmar

Izšla je tudi knjižica Lepota besede 14 s pesmimi in odlomki proznih del izbranih udeležencev literarnega natečaja, kjer so objavljena tudi dela snovanjcev.

Rezka Povše

Predstavila se nam je snovanjka Anica Vidmar

NOVO MESTO - V ponedeljek, 25.11.2019 se nam je na prvem snovanjskem večeru predstavila članica Literarne sekcije Snovanja Anica Vidmar.

Novomeščanka Ana Vidmar je svojo prvo knjigo napisala pred dvajsetimi leti, v oktobru letos pa je izdala že svojo osmo knjigo.

V pogovornem večeru, ki ga je vodila Marinka Marija Miklič, je Ana Vidmar predstavila vseh osem knjig in sicer tri pesniške zbirke (Pesmi, Stihi življenja in V koščku svetlobe), tri knjige za otroke in mladino (Fržonija, Vran Koki ter Šušu in Nišu) ter dve prozni deli za odrasle (Dvojno zvonjenje in Zgodbe izpod rute).

Svojo prvo pesem Sova je Ana Vidmar napisala pred dvajsetimi leti. Objavili so jo v Dolenjskem listu in to je bila velika spodbuda, da je ustvarjala še naprej. Največkrat se je v pisanje zatekla v jezi, razočaranjih in žalosti. Ob tragični izgubi moža, ko se je spopadala z bolečino in koprnela za izgubljenim, so se čustva in pesmi kar trgale in hitele na plan. Tako je nastala pesniška zbirka Stihi življenja; za 60. rojstni dan pa si je podarila knjigo V koščku svetlobe. Napisala je tudi knjigo kratkih zgodb Dvojno zvonjenje, v kateri je opozorila na žensko in njeno zatiranost, saj ob smrti še vedno moškim zvonijo trikrat, ženskam pa le enkrat.

Anica Vidmar je edina med snovanjci, ki je napisala tri knjige za otroke in mladino: pobarvanko Fržonija, napisala je zgodbo o starem vranu Kokiju, ki varuje ljudi pred nesrečami, in pravljico o krivokljunčkih, Šušu in Nišu. To so ptički, ki imajo krive kljunčke, da lahko izdolbejo semena.

Najnovejša, osma knjiga Ane Vidmar nosi naslov Zgodbe izpod rute in je namenjena odraslim bralcem. V knjigi je zbranih 18 zgodb, v katerih avtorica s pretresljivo grenkobo opozarja na vsakdanje usode ljudi iz malomestnega, primestnega in podeželskega okolja, pred očmi bralca se usode rušijo in sestavljajo ter *odstirajo v ruto ovite barvne odtenke življenja.*

Foto: Marinka Miklič

Ana Vidmar je povedala, da bo pisala še naprej. Rada piše za otroke, v pripravi je pravljica o veverički, ki bo mladim bralcem zagotovo segla v srce.

Marinka Marija Miklič

Foto: Anica Vidmar

Nastop ob prazniku reformacije

ŠMIHEL - V počastitev praznika reformacije smo člani DU literarne skupine Snovanjci, v soboto, dne 30.10.2019, v Domu starejših občanov v Šmihelu organizirali proslavo. Nastopili so: Tereza Balažević, Rezka Povše, Anica Mušič, Stane Cerar, Jože Bračika, Maks Starc, Ivan Hrovatič in Anica Vidmar. Literati smo prebirali svoje pesmi in prozo. Pridružili so se nam tudi ljudski pevci izpod Gorjancev. Zapeli so štiri ljudske pesmi in tako lepo popestrili naš program.

Anica Vidmar

Komemoracije ob 1. novembru 2019

NOVO MESTO - Komemoracije ob dnevu spomina na mrtve, 1. novembra 2019, smo se tudi letos udeležili literati sekcije Snovanje. Prireditev je potekala v organizacije mestne občine Novo mesto.

Komemoracije so potekale na treh lokacijah: na pokopališču Šmihel, na pokopališču Ločna in na pokopališču v Srebrničah.

Na vseh treh pokopališčih so nastopali Stane Cerar, Hrovatič Ivan in Terezija Balažević

Terezija Balažević

Foto: Anica Vidmar

Sodelovanje članov literarne sekcije Snovanja na slikarski razstavi likovne sekcije Jutro

VELIKI SLATNIK - Društvo Machova dediščina pod Gorjanci je dne 13.10.2019 v popoldanskem času pri sotočju treh studencev na Velikem Slatniku pripravilo priložnostno razstavo ustvarjalcev likovne sekcije Društva upokojencev Novo mesto, Jutro. Navdih za ustvarjanje je bila Machova učna pot. Na razstavi so sodelovali tudi člani literarne sekcije Snovanja, ki so obiskovalcem predstavili svoje literarno ustvarjanje. Sodelovali so: Marjan Hren, Anica Mušič, Nace Mervar, Stane Cerar, Maks Starc, Anica Vidmar in Ivan Hrovatič.

Po kulturnem programu je sledilo prijetno druženje ob ognju, slastnih bramborakih, pecivu in pijači, kar vse so pripravile članice in člani društva Machove dediščine pod Gorjanci.

Anica Mušič

Foto: Anica Vidmar

Kam gre vaša DOHODNINA?

Pol odstotka svoje letošnje dohodnine lahko darujete nevladni organizaciji, ki deluje v javnem interesu. Ta donacija vas nič ne stane, saj gre tega pol odstotka sicer v proračun in ne morete vplivati na to, za kaj in na kakšen način se porabi.

Društvo upokojencev Novo mesto ima status humanitarnega društva in če svojega 0,5 % dohodnine niste namenili še nikomur, bomo vašega prispevka izredno veseli. Čas je le še do konca tega leta.

PODPRITE NAS Z 0,5 % DOHODNINE

Obrazec lahko pridete iskat v tajništvo društva, kjer ga lahko tudi oddate ali pa ga natisnete s spletne strani edavki. Najdete ga na naslovu **https://edavki.durs.si/OpenPortal/Dokumenti/doh_don.i.sl.pdf**, izpolnjenega pa pošljete na Finančni urad Novo mesto, Kandijska cesta 21, 8001 Novo mesto.

Jerneja Cvelbar

Poletno sanjarjenje – likovna razstava

NOVO MESTO - V prostorih Društva upokojencev Novo mesto smo 22.11.2019 ob 19. uri odprli novo likovno razstavo POLETNO SANJARJENJE, plod poletnega ustvarjanja likovnikov Likovne sekcije Jutro.

Foto: Brane Praznik

Foto: Brane Praznik

Foto: Brane Praznik

Likovna sekcija Jutro Društva upokojencev Novo mesto deluje že 17 leto, kmalu bo torej polnoletna. Člani smo upokojenci, stari od okoli 60 pa vse do 90 let. Ob ustvarjanju, ljubiteljskem slikanju pobegnemo iz realnosti, ki za nas upokojence ni vedno najlepša. Tedaj pozabimo na vsakodnevne tegobe, kot so bolezen, nizek standard, neugodne politične in gospodarske razmere in druge nevšečnosti vsakdanjika. Podamo se v svoj svet, ki je lepši in v katerem lahko v sebi poiščemo otroka, katerega osrečuje igra z barvami. Nastajajo dela, na katera smo ponosni in jih radi pokažemo tudi drugim. Mogoče bo kdo začutil našo dušo, ki ostaja na platnih v izbranih oblikah in barvah. Razstavljamo, da se pokažemo, da nas pohvalijo ali pa nam izrečejo kritiko.

Jedro aktivnih likovnikov likovne sekcije Jutro je od pomladi čez poletje ob četrtkih delovalo na območju Velikega Slatnika pri Sotočju treh studencev. Tu so nastajale slike v idiličnem okolju ob žuborenju potokov, ptičjem petju in prijetnih pogovorih z domačini, pa tudi v družbi s prešernimi vaškimi otroki in včasih tudi z našimi vnuki. Ob ustvarjanju smo se imeli lepo. Delo smo popestrili tudi tako, da smo organizirali dva piknika. Na tej lokaciji smo imeli tudi uspešno enodnevno razstavo pod okriljem Društva Machova dediščina pod Gorjanci. Člani smo bili aktivni tudi na ex temporih in v likovnih kolonijah doma, pa tudi na Hrvaškem, v Srbiji in v Romuniji. Na mednarodnih kolonijah smo zastopali Slovenijo.

V prostorih Društva upokojencev Novo mesto, ki je včasih kot naš drugi dom, nas je 15 članov tokrat razstavilo 44 likovnih del, večinoma ustvarjenih v akrilni tehniki, razstavljeno pa je tudi nekaj akvarelov, olj in vinorel. Slike so opremljene z naslovi in podatki o avtorju. Ob tej razstavi se avtorji nismo omejili na kako ozko temo, izognili smo se le upodobitvam zime. Prevladujejo motivi od tihožitij do pejsažev in vedut različnih krajev. Razstavo smo poimenovali POLETNO SANJARENJE, ker smo dela ustvarili letos, v času poletja in so predvsem posledica našega poletnega sanjarjenja. Šele pozneje smo se spomnili, da bi naslovu razstave ustrezala tudi zimska krajina, saj prav o njej v hudi poletni vročini radi sanjarimo.

Svoje dela so na ogled postavili: Andreja Fifolt, Darko Blažič, Franc Urbančič, Irena Artač, Ivan Herič, Jelka Predovič, Liljana Čuček, Ludvik Mežan, Marija Udovč, Marinka Fabijan, Milka Kastelic, Nevenka Gošnik, Stane Rahne, Tomislav Kocuvan In Zdravko Červ.

Za postavitev razstave je bil zaslužen naš član Tomislav Kocuvan, ki jo je strokovno postavil ob tehnični pomoči še ostalih članov. Glede na pogoje prostorov mu je dobro uspelo.

Člani LS Jutro se zahvaljujemo vsem za udeležbo in pozornost ob otvoritvi, seveda pa tudi nastopajočim v kulturnem programu, Mešanemu pevskemu zboru Društva upokojencev Novo mesto, literatoma sekcije Snovanja Marjanu Hrenu in Ivanu Hrovatiču, Majdi Škof za povezovanje in direktorici občinske uprave Mestne občine Novo mesto dr. Vidi Čadonič Špelič, da je nadomestila povabljenega župana Mestne občine Novo mesto in svečano odprla našo razstavo. Člani LS Jutro smo hvaležni tudi vodstvu DU Novo mesto, še posebej predsednici gospe Rožci Šonc, za podporo in razumevanje, ki nam ga nudijo.

Zdravko Červ

Zahvala pevcem Mepz

Dragi moji pevci,

čeprav sem se odločila, da tokrat ne bom pisala članka, pa vseeno ne morem mimo tega, da bi ne tudi javno pohvalila vašega petja na našem koncertu, 22. oktobra, v KCJT. Na lepo obiskani prireditvi ste bili odlični, zbrani, sledili ste dirigentu od začetka do konca nastopa. Našemu mlademu zborovodji se zahvaljujem za potrpežljivost in upam, da bo še naprej vztrajal z nami in z našimi muhami. Zahvaljujem se tudi vodstvu društva pri iskanju donatorjev za finančno pomoč izvedbe koncerta. Hvala še enkrat.

Vaša Joži

Likovna delavnica Abstrakcija

NOVO MESTO - V prostorih našega društva za člane LS Jutro poteka likovna delavnica na temo Abstrakcija. Obiskuje jo 14 članov. Vodi jo akademski slikar mag. Peter Škerl. Na delavnici je po zaslugi odličnega mentorja, ki nas zna motivirati, zelo zanimivo. Spoznavamo drug pristop do likovnega izražanja in z »umetninami« presenečamo tudi sami sebe.

Foto: Zdravko Červ

Načrtujemo, da bi v naslednjem letu postavili razstavo samo abstraktnih likovnih del. Verjamem, da bomo našo redno publiko zelo presenetili, kritike naših del pa bodo diametralno nasprotne. Bistveno pa je, da bodo naša dela opažena.

Zdravko Červ

Koncert Mešanega pevskega zbora Društva upokojencev Novo mesto

NOVO MESTO - Mešani pevski zbor Društva upokojencev Novo mesto je 22. oktobra v počastitev mednarodnega dneva starejših, ki je 1. oktobra, povabil ljubitelje zborovskega petja na svoj koncert v dvorano Kulturnega centra Janeza Trdine.

Pevski zbor letos šteje že 63 let delovanja. Pevci so se pod taktirko zborovodje Mateja Burgarja sprehodili po širnih glasbenih poljanah. Kot gostje večera so se jim pridružili mladi glasbeniki Glasbene šole Marjana Kozine Novo mesto, saj je medgeneracijsko sodelovanje in druženje ključ do boljše skupne prihodnosti.

Jožica Cujnik

Foto: Miran Klevišar

Foto: Miran Klevišar

Delavnica o starizmu ob mednarodnem dnevu starejših

NOVO MESTO - ZDUS že več kot dobro desetletje izvaja globalno kampanjo ADA, katere akronim pomeni starost zahteva dejanja. S kampanjo ADA se ZDUS vključuje v globalno mrežo HelpAge International, ki ob letošnjem mednarodnem dnevu starejših (1. 10.) pripravlja dogodke ozaveščanja o problematiki diskriminacije starejših. Organizirajo srečanja na nacionalni ravni, da bi prispevali k boljši starosti vseh, tako tistih, ki so starejši danes, kot tistih, ki bodo starejši jutri.

V prostorih našega društva je bila v petek, 4. 10., organizirana delavnica ozaveščanja, s katero smo opozorili na pomembnosti spoštovanja človekovih pravic in temeljnih svoboščin starejših oseb. V pogovoru sta sodelovala Jožica Puhar iz ZDUS-a in gospod Vernik Šetinc iz urada zagovornika načela enakosti.

V uvodnem delu je gospa Puhar predstavila pojem starizem (ali staromrzništvo). Pojem izraža stereotipiziranje in diskriminacijo posameznikov ali skupin zaradi njihove starosti. Razumemo ga lahko podobno kot rasizem in seksizem, kjer gre za diskriminacijo glede na raso ali spol. Ena od edinstvenih značilnosti starizma je ta, da starost – v nasprotju z raso in spolom – predstavlja kategorijo, katere člani bodo predvidoma nekoč postali vsi.

Gospod Vernik Šetinc je v nadaljevanju predstavil postopke za ukrepanje ob diskriminaciji in opisal nekaj primerov diskriminacije na podlagi starosti. Sledil je pogovor o izzivih, dilemah, dobrih praksah in pomanjkljivostih, ki jih je zaznati pri preprečevanju diskriminacije na podlagi invalidnosti in starosti.

Jerneja Cvelbar

Foto: Jožica Cujnik

Foto: Jožica Cujnik

Foto: Jožica Cujnik

Foto: Jožica Cujnik

Foto: Jožica Cujnik

Novomeški večer v hotelu Delfin v Izoli

IZOLA – Kot že nekaj let, smo tudi letos Dolenjci okupirali hotel Delfin v Izoli, in sicer ravno na Martinovo. V ponedeljek 11. novembra, se nas je nabralo za cel avtobus. Iz deževne Dolenjske smo se napotili soncu naproti, v Izolo. Oboroženi z veliko dobre volje, da ne omenjamo polnih pletenk ter potice v prtljažniku, smo zgodaj popoldne prispeli v ravno tako deževno Izolo. Načrti za sprehod ob obali in martinčkanje na soncu so tako klavrno propadli. Zasedli smo strateška mesta v avli hotela ter potrpežljivo čakali, da napoči naš čas.

Veselo smo pozdravljali člane našega društva, ki so v velikem številu, tokrat jih je bilo kar 124, dopustovali v hotelu. Pohvalili so okusno hrano ter prijazno osebje, a potožili, da smo s sabo prinesli dež. Popoldne je ob klepetu hitro minilo. Pred nastopom smo se okrepčali z izdatno večerjo in pričeli s pripravami na nastop. Avla se je čedalje bolj polnila in malo pred osmo skoraj postala premajhna.

Nastop so pričeli pevci našega zbora, ki so s hudomušno »Naš pozdrav, nimam cajta« nasmejali publiko, dodatno jih je z eno svojih pesmi, posvečeno vinu in humornim vložkom, ogrel Maks Starc. Predsednica se je zahvalila direktorici in osebju hotela s pletenko vina in dolenjsko orehovo potico, direktorica pa je nastopajočim in predsednici izrekla zahvalo za ves trud, ki ga vložimo v vsakoletno prireditev in nas povabila spet ob letu osorej. Proti koncu programa je na oder v spremljavi dveh brhkih natakaric prikorakal Sveti Martin in »mošt spremenil v vin«. Ko so za slovo za harmonike ponovno poprijeli mirnopečani, se je plesišče napolnilo. Le stežka smo se poslovili od prijaznih gostiteljev in se odpravili proti domu.

Jerneja Cvelbar

Obisk vinske fontane Marezige

IZOLA - V času jesenskega dopustovanja v Hotelu Delfin, v Izoli, nam je Slavka Antič, naša neumorna organizatorka družabnega življenja v društvu, organizirala tudi ogled prve vinske fontane pri nas. Verjetno so dobili idejo za postavitev v Fontani piva v Žalcu.

Foto: Ana Bilbija

Na Marezige nas je pripeljal zanimiv Vinski avtobus, sicer bolj s težavo, pa vendar nam to ni vzelo dobre volje. Na prospektu so zapisali »kozarec z razgledom«, ne brez razloga. Z nadmorske višine približno 260 m je videti Koper kot na dlani. Pogled seže še daleč naprej tako, da je obisk zanimiv tudi brez pokušine vina. Ljubitelj žlahtne kapljice lahko poskusi vina iz lokalnih kleti in Vinakoper. Mi smo ga poizkusili in ga kot »veliki poznavalci« ocenili z oceno »odlično«.

Ana Bilbija

Foto: Ana Bilbija

Sopotja so interno glasilo Društva upokojencev Novo mesto. Glasilo izhaja občasno. Uredniški odbor Rožca Šonc (odgovorna urednica), Maks Starc (glavni urednik), Ana Bilbija, Majda Škof, Marinka Starc (lektorica). Naklada glasila je 2500 izvodov, ki ga brezplačno prejmejo vsi člani društva. Oblikovanje in tisk: Tiskarna Vesel Novo mesto. Naslovnica: avtor - Nevenka Gošnik, Zima v Semiču, foto - Nevenka Gošnik. Društvo upokojencev Novo mesto, Čitalniška ulica 1, 8000 Novo mesto, telefon: 07/30 21 240, fax: 07/30 21 245, GSM: 041/717 031, e-pošta: upokojenci@t-2.net, www.upokojenci-nm.si, poslovni račun: SI56 6100 0000 0830 667, davčna številka: 25247581, matična številka: 5148430000. Uradne ure v pisarni društva so v ponedeljek, sredo in petek od 8. do 12. ure.

Naših 18 let korektivne telovadbe v Bršljinu

NOVO MESTO - V KS Bršljin poteka korektivna telovadba že od leta 2001. Zanimanje zanjo je bilo res veliko, število prijav celo preveliko za oblikovanje ene skupine. Tako sta se že prvo leto oblikovali dve skupini, ki obstajata še danes. V prvih letih je prva skupina štela do 30 članic, v drugo skupino pa se je prijavilo celo 36 članov. Mala telovadnica OŠ Bršljin je bila skoraj pretesna za tako številčno skupino. V terminih s polno zasedbo si je bilo treba pridobiti svoj prostorček za vadbo. Pod budnim očesom fizioterapevtke Majde smo aktivno izvajali vaje stoje, sede, leže in uporabljali različne športne pripomočke, pri tem pa pazili na pravilno držo in dihanje.

Zelo hitro so se med člani stkale pristne vezi. Tako nas ni povezovala le skupna vadba, temveč tudi klepeti pred in med vadbo kot smeh, katerega sta s svojimi šalami izvabljala Marjan in Andjelko.

V teh prijetnih odnosih se je porodila tudi ideja o skupnih praznovanjih ob koncu koledarskega in šolskega leta.

Kot upokojena učiteljica nisem mogla iz svoje kože. Za vsako srečanje sem pripravila kulturni program, v katerem smo s člani in članicami predstavili po enega slovenskega pesnika ali pisatelja. Tako smo obeležili Cankarjevo leto 2018, ki se je prelilo v Vodnikovo leto 2019. Svoje pesmi je na prireditvah pogosto predstavila tudi naša nekdanja članica Olga. Nekatere so odražale njeno življenje, druge pa našo skupino. Vsak program so popestrili tudi mladi z instrumentalnimi skladbicami in petjem.

K veselim praznovanjem je prispeval vsak član skupine, saj so se mize vedno šibile od jedi , sadja in občudovanja vrednih sladic. Nikoli pa ni zmanjkalo dobre volje, petja slovenskih pesmi in celo plesa. Na teh praznovanjih smo se spomnili tudi okroglih obletnic naših članov in jim ob teh priložnostih podarili cvetje.

Hitro je minilo 10 let našega druženja. Našo vztrajnost smo nagradili s praznovanjem, pri katerem smo še vedno prešteli 18 članov, ki so vztrajali vseh 10 let.

Po desetih letih je skupino zapustilo nekaj dolgoletnih članic, predvsem zaradi zdravstvenih težav. Vendar so se skupini pridružile nove in tako se ur vadbe vedno udeleži vsaj 20 telovadk in telovadcev.

Taki pripadnosti in vztrajnosti je hitro sledila 15. obletnica, ki je bila resnično svečana.

Sedaj teče že 19. leto. Še vedno nas je 6, ki vztrajamo vsa leta, spremljamo odhode članov in se veselimo prihodov novih, saj vsak prinese kaj novega.

Mislim, da se lahko pohvalimo z izredno uspešnim 18-letnim obdobjem. V tem obdobju nismo le razgibavali svojega telesa in uma, temveč tudi stkali in negovali prijateljstvo ter si bili v pomoč in oporo. Poleg tega pa smo ustvarili prijetno okolje, kamor vedno znova radi prihajajo novi člani. Verjamem, da bodo ravno tako vztrajni in bodo obeležili še kakšno desetletnico.

Ob tej priložnosti se zahvaljujem naši fizioterapevtki za njeno dobroto, OŠ Bršljin za gostoljubnost, Društvu upokojencev Novo mesto za oporo in pomoč, vsem članom pa želim še naprej prijetno druženje na urah korektivne telovadbe v OŠ Bršljin.

Anica Žagar

Ustvarjalne delavnice

NOVO MESTO - V novembru in decembru 2019 so v Hiši sožitja potekale ustvarjalne delavnice, na katerih smo skupaj z najmlajšimi okraševali novoletne svečke, pletli Adventne venčke in ustvarjali mala darilca za decembrsko obdarovanje naših najdražjih. Čas nam je vsakič prehitro minil, so pa na koncu nastali enkratni izdelki, ki so jih udeleženci delavnic s ponosom odnesli domov.

Tatjana Šuštaršič

Foto: Tatjana Šuštaršič

Foto: Tatjana Šuštaršič

Malči Božič v spomin

NOVO MESTO - Konec septembra 2019 nas je zapustila Malči Božič, **članica Literarne sekcije Snovanja pri Društvu upokojencev Novo mesto** in dolgoletna članica ter soustanoviteljica Društva pesnikov slovenske glasbe.

Malči Božič je pisala besedila za narodno-zabavno glasbo, preko sto njenih pesmi je uglasbenih. Prepevali so jih Ansambel Cof, Ansambel Petra Finka, Ansambel Spomin, Zlati muzikantje, Vasovalci, Ansambel Ivana Puglja, Ansambel Marjana Kočevarja, Mačkoni, Mavrica, Mladi godci, ansambel Rubin in številni drugi. Prepevali so jih na Graški gori, Ptujskem festivalu, Števerjanu, na Slovenskem valčku in polki, na Melodijah morja in sonca in drugje po Sloveniji. Za besedila je prejela številne nagrade, leta 2005 pa so ji na prireditvi Slovenski slavček v Domžalah podelili nagrado za življenjsko delo in sicer nagrado dr. Feryja Souvana za zakladnico slovenskih besedil.

Foto: Marinka Miklič

Bila je članica Literarne sekcije Snovanja. Leta 2017 je v založbi Snovanja pri Društvu upokojencev Novo mesto izdala knjigo z naslovom S peresom skozi življenje, v kateri je izpovedala globino svojih občutij na poti skozi življenje: *Hodim in hodim, tečem za ciljem,* in se spraševala *Le kam me vodi steza življenja?* Malči Božič se je zapisala v zakladnico slovenskih besedil in vsem nam, ki smo jo poznali, zapustila dragoceno darilo.

Fotografija je nastala 6.2.2017 (Malči Božič je druga z desne) na predstavitvi njene knjige v prostorih Društva upokojencev Novo mesto.

Marinka Miklič

Prostovoljci na ekskurziji

Prostovoljci – koordinatorji programa Starejši za starejše Dolenjske in Belokranjske regije, ki delujemo v sklopu Zveze društev upokojencev Slovenije, smo se 10. oktobra 2019 udeležili ekskurzije - spoznavanje Temeniško (imenovana po reki Temenici) – Mirenske doline (imenovana po reki Mirni).

Prostovoljci Novega mesta, Škocjana in Šentjerneja smo si najprej ogledali Deželo kozolcev v Šentrupertu. Po tem ogledu smo se odpeljali v Mokronog na ogled Umetnostno zgodovinskega sakralnega kompleksa Žalostna gora, sledil je ogled Galerije likovnih samorastnikov v Trebnjem in na koncu še ogled gradu Mirna, ki je eden najstarejših v srednji Evropi.

Foto: Ana Ponikvar

V Trebnjem nas je v Galaksiji pozdravila podpredsednica ZDUS – a ga. Vera Pečnik in se nam zahvalila za delo, ki ga opravljamo kot prostovoljke.

Ana Ponikvar

96 let Antonije Ivanež

Snovanjka Tončka Ivanež je praznovala 96 let. Prejela je mnogo čestitk med drugimi tudi voščilo Društva upokojencev in njenih literarnih prijateljev Snovanjcev, ki so jo tudi obiskali.

Tončka jim je zaigrala na orglice
in skupno so veselo zapeli
»vse najboljše, draga Tončka!«

Foto: Anica Vidmar

Srečanje župana MO NM z našimi Prostoferji

NOVO MESTO - V torek, 12. 11. 2019 je župan Gregor Macedoni v gostišču Loka sprejel naše prostovoljce Prostoferje - šoferje Rudija, ki s svojim trudom in prijaznostjo prispevajo k lažji mobilnosti ranljivih skupin občanov našega mesta.

Župan se je našim Prostoferjem za njihovo prizadevno delo, predanost in empatijo do pomoči potrebnih zahvalil. Zahvalo in priznanje sta jim izrekla za zares veliko opravljeno delo, ko so v 229 dneh v letošnjem letu opravili 1.700 ur prostovoljnega dela, tudi mag. Mateja Jerič, podsekretarka na Uradu za družbene dejavnosti in predsednica društva Rožca Šonc.

To enkratno ekipo sestavljajo trenutno edina Prostoferka Jelka Huč in prostoferji: Ludvik Barbo, Jože Blažič, Cveto Cujnik, Janez Gregorčič, Janez Kašnik, Janez Ponikvar, Povše Janez, Bojan Pureber, Repovž Anton, Ilija Stipanovič, Mihael Stipič, Željko Šetina, Ivan Štangelj, Ivan Štrasner in Jože Zagorc.

Tatjana Šuštaršič

Predavanje: Strah pred demenco

NOVO MESTO - Na pobudo naših Prostoferjev in v želji po dodatnemu znanju smo v četrtek, 28. 11. 2019, na našem društvu organizirali predavanje z naslovom Strah pred demenco. Predavanje je bilo zelo dobro obiskano, predavateljica Mateja Zelič, učiteljica INOVATIVNE VALIDACIJE pa nam je predstavila metode dela z osebami, ki so zbolele za demenco.

Tatjana Šuštarič

Foto: Tatjana Šuštaršič

SREČNO 2020

Vse dobro v letu 2020 vam želi kolektiv

hotela Delfin

delfin ★★★

KRKA

Stopimo na nove poti in v nove svetove.

Srečno 2020!

www.krka.si