

PROGRAM DELA DRUŠTVA UPOKOJENCEV

NOVO MESTO ZA LETO 2026

ORGANIZIRANOST DRUŠTVA

Društvo upokojencev Novo mesto je prostovoljna, humanitarna in neprofitna organizacija v javnem interesu. Ob koncu leta 2025 je združevalo 1.859 članov, deluje pa tudi poverjeništvu Birčna vas s 121 člani, ki ga vodi poverjenik Branko Jenič.

Leto 2025 bo zaključeno z zbori članov društva, kjer bo potrjen zaključni račun s poročilom za leto 2025 in program dela za leto 2026.

**REDNI LETNI ZBOR ČLANOV
JE NAČRTOVAN 26. MARCA 2026**

Vse člane vabimo, da se Zbora članov udeležijo. Zaradi lažje organizacije dogodka so obvezne prijave.

Letna članarina ostaja **15 EUR**, članarina v Skladu vzajemne samopomoči pa **12 EUR**. Člani jo poravnate na sedežu Društva upokojencev Novo mesto ali jo nakažete na TRR: 61000-0000830667. Za sklic uporabite SI00 in svojo člansko številko. Člani društva iz poverjeništvu Birčna vas lahko poravnajo članarino na poverjeništvu.

I. ORGANIZIRANOST DRUŠTVA IN UPRAVLJANJE

Člani društva aktivno delujejo v organih in delovnih telesih PZDU, kjer zastopajo interese članov na zboru članov, v upravnem odboru in komisijah za kulturo, šport, kadrovske organizacijske in statutarne zadeve, v ZDUS pa interese vseh upokojencev v Zboru članov, upravnem odboru, strokovnem svetu, častnem razsodišču in komisijah za pokojninsko invalidsko področje, zdravstvo in socialo in statutarne zadeve.

Zastopanost članov, ki delujejo v delovnih telesih ZDUS, zahteva aktivno sodelovanje pri pripravi predlogov sprememb pokojninsko-invalidske zakonodaje, stanovanjske problematike ter ukrepov za izboljšanje socialnega položaja upokojencev. V nadzornem odboru ZDUS nas zastopa Rožca Šonc, v strokovnem svetu Rafko Križman in Ana Bilbija, Gozdana Petrič je predsednica Častnega razsodišča, Nežka Ivanetič pa predsednica komisije za pokojninske in invalidske zadeve, v komisiji za zdravstveno in socialno varstvo deluje Boris Pogačar, v komisiji za tehnično kulturo Marija Vidic. ZDUS je v letu 2025 ukinil komisije za bivanjski standard, gospodarstvo in informatiko.

Na lokalni ravni je mag. Adolf Zupan svetnik v občinskem svetu, v svetu DSO delujeta Ana Bilbija in Rožca Šonc, v skupini za pripravo akcijskega načrta za Strategijo dolgožive družbe pa nas zastopajo Stane Žagar, Adolf Zupan in Janez Mohorčič.

DELOVNI ČAS PISARNE DRUŠTVA

Pisarna društva je za člane odprta v **ponedeljek, sredo in petek od 8.00 do 12.00**. Lahko nas pokličete na telefonski številki **07 30 21 240, 041 717 031** ali nam pišete na elektronski naslov **upokojenci@t-2.net**.

2. SOCIALNO VARSTVENI PROGRAMI

PROGRAM STAREJŠI ZA STAREJŠE

Namen programa je, da lahko starejši čim dlje ostanejo v domačem okolju. Prostovoljci z osebnimi razgovori ugotavljajo potrebe starejših ter organizirajo pomoč – več kot 80 % pomoči zagotovimo v okviru društva, ostalo v sodelovanju s partnerji. V program je od začetka delovanja vključenih **2.362 starejših** iz Novega mesta, Prečne, Podgrada in Brusnic. V program so vključeni vsi, ki v tekočem letu dopolnijo 70 let. Do konca oktobra 2025 je 15 prostovoljk opravilo 490 obiskov. V letu 2026 načrtujemo 650 ponovnih obiskov in najmanj 40 prvih. Koordinatorica programa je Majda Škof.

V vrste prostovoljcev za delo v programu želimo pridobiti nove prostovoljce, ki so pripravljeni deliti svoj čas za delo na tem programu. Iskreno vabljeni.

MOBILNOST STAREJŠIH – PROSTOFER

Program poteka v sodelovanju z MO Novo mesto od leta 2018. V njem sodeluje 19 voznikov prostovoljcev, ki so člani našega društva. Ti izvajajo prevoze z dvema električnima voziloma, ki sta namenjena predvsem za obiske zdravstvenih ustanov in upravnih uradov.

Prevoze izvajajo **od ponedeljka do petka, praviloma v času med 7. in 15. uro**. Naročilo za prevoz opravite preko klicnega centra **080 10 10**, vsaj dva delovna dneva pred potrebnim prevozom. Od januarja do konca oktobra leta 2025 so vozniki opravili 1.100 voženj in prevozili 28.012 km. Iz izkušenj prejšnjih let pričakujemo v letu 2025 blizu 1.500 prevozov in okoli 2.500 ur prostovoljskega dela.

STANOVANJSKO PODROČJE

Društvo sodeluje z Nepremičninskim skladom ZPIZ pri obravnavi vlog za najem oskrbovanih stanovanj. V skladu s Pravilnikom NS bo društvo evidentiralo prosilce in izdelalo prednostno listo za dodelitev stanovanj za leto 2026. Bivanjske težave so prisotne, število prosilcev raste in jih je na letni ravni med 18 in 22. Povečuje se povpraševanje po najemu in nakupu oskrbovanih stanovanj v Mestni občini Novo mesto.

Za področje stanovanjske problematike skrbi podpredsednica za socialne zadeve Dragica Ferbežar.

Društvo se bo še naprej aktivno vključevalo in prizadevalo za reševanje stanovanjske problematike starejših tako z NZ PIZ kot MO Nm.

SVETOVALNICE

Socialna svetovalnica

Socialna svetovalnica bo z delom nadaljevala tudi v letu 2026 v prostorih društva. Člani, ki potrebujejo pomoč, se za termin razgovora predhodno dogovorijo v tajništvu društva. Članom društva se svetuje pri reševanju težav in uveljavljanju socialno - varstvenih pravic.

Socialni položaj upokojencev in finančna kriza vse bolj pritiskata na starejše, zato je tudi potrebn po organiziranju različnih oblik pomoči vse več. Svetovanje bo vodila Dragica Ferbežar, podpredsednica društva za področje sociale, ki svetovanje vodi kot prostovoljka.

Pravna svetovalnica

Zaradi vse več primerov, ko se tudi starejši znajdejo v položaju, ki zahteva pravno pomoč, že vrsto let deluje pravna svetovalnica. Večina pravne pomoči je pri reševanju družinskih težav predvsem s področja dedovanja, stanovanjske problematike, mejnih sporov in tudi z drugih področij. Tako kot pretekla leta bo tudi v letu 2026 kot prostovoljka svetovanje vodila univ. dipl. pravnica Ana Bilbija.

Svetovalnica pokojninskega in invalidskega področja

Na svetovalnico se obračajo člani, ki imajo vprašanja s tega področja, predvsem pri uveljavljanju dodatka za pomoč in postrežbo, vprašanja invalidnosti in nadomestila za invalidnost, pravilnosti izračuna in upoštevanja vseh prihodkov, ki se upoštevajo v osnovo za izračun pokojnine. Svetovalnico kot prostovoljka vodi Nežka Ivanetič, univ. dipl. sociologinja.

Vse tri svetovalnice vodijo prostovoljke in so za uporabnike brezplačne. Za termin razgovora se dogovorite v tajništvu društva.

3. AKTIVNO IN ZDRAVO STARANJE

Aktivnosti v poverjeništvu

Poleg skupnih dejavnosti društva bo poverjeništvu Birčna vas organiziralo še svoje aktivnosti.

- Pohodi članov 1x tedensko po krajevni skupnosti in okolici. 1x mesečno po dogovoru na pohod z vlakom ali avtomobili po predhodnem izboru lokacije.
- Vsako sredo zvečer trening pikado sekcije.
- Vsak četrtek zvečer medgeneracijsko druženje v Gasilskem domu v Stranski vasi. Možnost igranja namiznega tenisa, štrbunk, šah, pikado.
- Nekajkrat letno kolesarski izleti.
- Izvedba letnega srečanja članov s piknikom.
- Izboljšati vključevanje članov iz poverjeništvu v aktivnostih, ki jih organizira DU Novo mesto.
- Vključevanje novih članov predvsem iz tistih vasi v KS, iz katerih še nimamo članov v našem društvu.
- Sodelovanje in srečanje s sosednjimi društvi (M. Slatnik, Podgrad, Stopiče,...)

Klub in knjižnica

Klub je namenjen članom društva za dnevno druženje s ciljem vzpostavljanja socialne mreže, preprečevanja socialne izključenosti in vključenost v družbo. Poleg prijaznega okolja in rekvizitov za družabne igre jim je na voljo tudi prenovljena knjižnica, kjer lahko berejo ali pa si sposojajo knjige. Klub deluje **od 8. do 12. ure od ponedeljka do sobote**, občasno tudi ob praznikih. Za Klub skrbita prijazni gospodinji prostovoljki Milka Us in Štefka Likar.

Letovanja izleti in praznovanja

Program letovanj in praznovanj pripravlja Slavka Antić, izletništvo pa vodi Marjanca Kopač. Želimo, da so programi odraz želja in pobud naših članov, zato vas vabimo, da nam posredujete predloge in pobude.



LETOVANJA V IZOLI:

9. 2. – 16. 2. 29. 5. – 5. 6.
18. 7. – 25. 7. 23. 8. – 30. 8.
2. 11. – 9. 11.

LETOVANJE V TERMAH ILIDŽA:

4. 10. - 11. 10.

IZLETI

Mesečni izleti z namenom spoznavanja lepote in zgodovine Slovenije.

PRAZNOVANJA:

marca praznovanje dneva žena
oktobra martinovanje
decembra zaključek leta



Termini bodo objavljeni na oglasnih deskah, na spletni strani društva, člani bodo obveščeni po elektronski pošti. Vse navedene aktivnosti prilagajamo vremenskim razmeram.

Mešani pevski zbor (MePZ)

V zboru pod vodstvom Jožice Cujnik poje 15 pevk in 8 pevcev. Ob tej priložnosti vabijo vse, ki lepo in radi pojejo, da se jim pridružijo. Pevci se srečujejo na vajah **vsak torek ob 8. uri v Kulturnem centru Janeza Trdine** in na številnih nastopih, ki so skrbno pripravljene, saj pevke in pevci veliko dajo na to, da je njihova izvedba vsake pesmi na kakovostni ravni.

V letu 2026 načrtujejo naslednje nastope:

- prireditev ob dnevu knjige – Rastoča deklica
- občni zbor društva
- samostojni koncert (april)
- srečanje upokojenskih pevskih zborov Dolenjske in Bele krajine
- območna revija odraslih pevskih zasedb 2026 v organizaciji JSKD
- nastop DSO Novo mesto, Trebnje in Črnomelj (po dogovoru)
- nastop na glavnem trgu Ex tempore
- novomeški večer v hotelu Delfin
- tabor slovenskih pevskih zborov Šentvid pri Stični
- vse slovensko petje s srci na glavnem trgu NM

Poleg programa, ki je načrtovan, se z veseljem odzovejo na povabila, ki pridejo med letom. Umetniški vodja in zborovodja Matej Burger z rednimi tedenskimi vajami skrbno in strokovno usmerja pevce na vajah, da so nastopi kar najboljši. Repertoar zbora je sestavljen v veliki meri iz slovenskih ljudskih pesmi, seveda pa vanj uvrstijo še marsikaj drugega, tako da svoje nastope popestrijo tudi s priredbami domačih glasbenih uspešnic. Radi zapojejo ob vsaki priložnosti, saj tako širijo lepo slovensko pesem med ljudi.

Gledališka skupina – Mestno gledališče ljubljansko

Največjo sekcijo v društvu vodi Francka Štampohar. V sezoni 2025/2026 nadaljujejo z abonmajskimi predstavami v Mestnem gledališču ljubljanskem. Repertoar sezone traja od septembra 2025 do junija 2026.

Pet je že znanih, dve bosta pa izbirni, ki sta lahko na Mali sceni ali na Velikem odru. Za ti dve predstavi se dogovorijo s koordinatorko v MGL.

Predstave so še naprej v popoldanskem času, saj to udeležencem ustreza. Prevoz je urejen in poteka brez zapletov in točno.

REPERTOAR 2025/2026:

VELIKI ODER

- Andrej Heing: *OSVAJALEC drama*
- Branislav Nušič: *POKOJNIK komedija*
- Jevgenij Švarc, Lavrence Senelick: *ZMAJ satira*
- Urša Majcen, Sašo Vollmaier, Jan Krmelj, Iztok Kovač: *ORFEJ IN EVRIDIKA poetični spektakel*, koproducenta Cankarjev dom in zavod En-Knap
- Fjodor Mihajlovič Dostojevski, Goran Ferče: *BESI dramatisacija romana*

MALA SCENA

- Jon Fosse: *TUKAJ V TEMNEM GOZDU vizualno gledališče*
- Tomislav Zajec: *IZGINJANJE drama*
- Annie Ernaux: *LETA dramatisacija romana*
- Dario Fo: *NAKLJUČNA SMRT NEKEGA ANARHISTA komedija*



Repertoar je kakovostno in strokovno izbran, sestavijo ga v MGL. Če bodo člani izrazili zanimanje, si bodo ogledali tudi programe drugih ljubljanskih gledališč, ali obiskali operne predstave.

V sezoni 2025/2026 je v gledališki skupini 53 naših članov. Načrtujejo abonmajske predstave v MGL tudi za naslednje sezone, in če želite obiskovati gledališče, vas vabijo, da se prijavite do konca meseca maja.

Založba Snovanja

Založba Snovanja v okviru društva deluje od leta 2015. V okviru založbe so literati sekcije Snovanja izdali že 36 knjig.

Društveno glasilo Sopotja

Društveno glasilo SOPOTJA je namenjeno informiranju članstva in širše javnosti z aktivnostmi društva in s seznanjanjem z novostmi s področji, ki so zanimiva za starejše. V letu 2026 bodo izšle 4 številke. Društveno glasilo ureja 5 članski uredniški odbor.

4. KULTURNO-IZOBRAŽEVALNA DEJAVNOST

Načrtovane prireditve v letu 2026

- Prešernov praznik, Rastoča deklica
- **80 let delovanja društva, 3. aprila v KCJT Nm**
- Svetovni dan knjige, predstavitev novih knjig naše založbe
- Extempore v jeseni na glavnem trgu
- Razstava slik udeležencev extempora v društvenih prostorih
- Novomeški večer v Hotelu Delfin

Tudi v letu 2026 se lahko člani vključijo v številne dejavnosti iz kulturno izobraževalnega področja.

Sekcija	Vodja sekcije
Domača obrt- kulturna dediščina	Jožica Kastelic
Jutro, sekcija likovnikov	Karol Zagorc
Snovanja, sekcija literatov	Anica Vidmar
Bralni krožek	Slavka Kristan
Ročna dela	Marija Golob
Richelieu	Milena Zupančič



Domača obrt – ohranjanje kulturne dediščine

Dejavnost bo potekala kot doslej pod vodstvom Jožice Kastelic, priznane rokodelke.

Tudi v letu 2026 planirajo nadaljevati s tečaji v spomladanskih in zimskih mesecih, kot v preteklih sezonah. Tečaji bodo **ob petkih od 17. do 19. ure** v prostorih društva.

V letu 2026 bodo kakor v preteklih letih člani sekcije sodelovali na raznih razpisih in predstavitev.

Prijavili se bodo na razpise in povabila razstav in festivalov ter delavnic. Svoje izdelke bodo razstavljali tudi v izložbi društva.

Jutro – likovna sekcija

Člani, ki radi ustvarjajo z barvo ali risbo, se lahko pridružijo likovni sekciji Jutro, v kateri aktivno deluje 18 članov. Program za leto 2026 vključuje:

- Skupinske razstave v DSO Novo mesto, Škofijski Karitas, kulturnih centrih, knjižnici Mirana Jarca, prostorih RK in drugih javnih prizoriščih.
- Sodelovanje z literarno sekcijo, pevskim zborom, lokalnimi likovnimi društvi ter organizatorji ex temporov.
- Predstavitve v medijih, na spletu, facebooku in v internem glasilu **Sopotja**.
- Izobraževanja z obiskom razstav v galerijah in muzejih doma in v tujini.
- Likovno ustvarjanje: udeležba na ex temporih, organizacija ex tempora v oktobru ter 3-dnevni likovni tabor.
- Likovne kolonije: Izola, Žalec, Maribor in druge možne lokacije.
- Slikanje v naravi od aprila do 15. oktobra **ob četrkih** na Velikem Slatniku in drugod; pozimi ustvarjanje v prostorih DU Novo mesto.

Snovanja – literarna sekcija

Literarna sekcija društva deluje od leta 2002. Je ena od najštevilčnejših literarnih sekcij na Dolenjskem, saj šteje kar 13 članov in članic. Sestanejo se **vsako prvo sredo v mesecu ob 9.30 uri** v prostorih društva, kjer bodo sproti sprejemali naloge in obveznosti, ki bodo prihajala na društveni ali na literarni naslov.

V letu, ki prihaja, namerava literarna sekcija sodelovati na vseh razpisih v sklopu JSKD v Sloveniji.

Sodelovali bodo tudi na razpisanih literarnih natečajih, ki jih prirejajo različna literarna društva, knjižnice in druga društva po Sloveniji, sodelovali bodo na proslavah v okviru društva in se udeleževali različnih razpisanih učnih natečajev, ki bodo dosegljivi njihovim možnostim. Priredili bodo nastop v društvu v okviru kulturnega praznika ob naši Rastoči dekllici. Posamezni člani bodo nadaljevali s kulturnimi programi ob koncu pohodnih poti in srečanj: Machova pot, Dularjeva pot, Pohodništvo, Planinarjenje, Gasilstvo itd. Prav tako se bodo udeleževali regijskih kulturnih dogodkov.

Na mesečnih srečanjih bodo vodili pogovore o pisanju, prebirali in ocenjevali svoja dela ter nadaljevali s predstavitvami članov v društvu, v glasilu **Sopotja** in drugih glasilih.

Še vedno čakajo novega mentorja, ki bi jim pomagal spoznavati novitete in bil v pomoč pri pregledu in ocenjevanju del.

Bralni krožek s Slavko Kristan

Bralni krožek poteka od oktobra do junija, vsako **tretjo sredo v mesecu ob 9.30**, pod vodstvom Slavke Kristan, upokojene bibliotekarke in učiteljice slovenščine. Na mesečnih srečanjih mentorica predstavi 6–8 kakovostnih knjig različnih žanrov, udeleženke pa izmenjajo mnenja in bralne namige.

Srečanja potekajo vsako **tretjo sredo ob 9.30** v društveni knjižnici, ki je postala prijeten prostor druženja ob knjigi in čaju. Knjige so na voljo za izposojlo, izmenjavo ali trajno last. Krožek je brezplačen.

Ročna dela

Delavnico ročnih del vodi Marija Golob. Udeleženke pridobivajo večšine v kvačkanju, pletenju in izdelavi nakita iz različnih materialov in se izpopolnjujejo v skladu z izraženimi željami. Delavnice ročnih del potekajo od novembra do marca, in sicer **ob torkih ob 14. uri v prostorih društva**. Mentorica se za vodenje usposablja v okviru rokodelskih delavnic, ki jih organizira Zveza društev upokojencev Slovenije enkrat letno.

Udeleženke ročnih del v svoje vrste vabijo nove članice in člane.

Richelieu

Vsako **sredo ob 9. uri** v knjižnici društva poteka tečaj richelieu, kjer se pod mentorstvom Milene Zupančič udeleženke učijo te posebne tehnike vezenja.

Skrb za zdravje

Ob **ponedeljkih ob 18. uri** poteka vadba za starejše, ki jo vodi delovna terapevtka in vaditeljica športa za starejše, Urška Derganc, **ob torkih ob 10. in 11. uri** pa plesna delavnica Zapeši babi pod vodstvom profesionalne plesalke in profesorice športne vzgoje, Maje Geršak. **Od ponedeljka do srede** v sodelovanju z Inštitutom za fizioterapijo in rehabilitacijo potekata vadbi za hrbtenico in ravnatežje. **2x mesečno** v sodelovanju z društvom Pohodnik organiziramo **pohode** po okolici Novega mesta.

Gostimo tudi zanimive predavatelje s področja zdravja, prehrane, gibanja in prostega časa, osebne rasti in drugih zanimivih stvari in dogodkov.

Računalniško izobraževanje

V letu 2026 bomo nadaljevali z individualnimi urami računalništva, ki je prilagojeno ravni znanja posameznika. Spoznavali bomo tudi delovanje pametnih telefonov in drugih računalniških naprav. Za termine se je potrebno predhodno dogovoriti v tajništvu društva. Kot doslej bomo še naprej sodelovali z zunanjimi strokovnjaki s področja digitalne pismenosti.

Tečaj angleščine

Vsako **sredo ob 16. uri** v klubskih prostorih poteka začetni tečaj, **ob četrtek ob 16. uri** pa nadaljevalna skupina pod vodstvom profesorice Darje Marjanović. Glede na interes članov bomo organizirali tudi tečaje drugih tujih jezikov.

Ustvarjalne delavnice

Enkrat mesečno v sejni sobi društva potekajo ustvarjalne delavnice pod vodstvom Marjane Vidic. Udeleženci ustvarjajo iz najrazličnejših materialov – od naravnih do stekla in lesa. Vsako srečanje je tematsko obarvano in povezano z letnim časom ali prihajajočim praznikom.

MEDGENERACIJSKI PROGRAM

V društvu si prizadevamo krepiti povezanost med generacijami, zato predvsem v času šolskih počitnic pripravljamo dejavnosti za otroke, babice in dedke. Srečanja so priložnost za sproščeno druženje, ustvarjanje ter medsebojno učenje.

Tudi v letu 2026 bomo organizirali **počitniške tematske delavnice**. Ob njih so dobrodošli vsi – otroci, stari starši in starši – saj se je izkazalo, da skupne izkušnje najlepše povezujejo generacije.

Še naprej bomo sodelovali z lokalnimi šolami, vrtci in drugimi organizacijami, saj takšna povezovanja prinašajo dragocene izkušnje in dobre rezultate tako za mlade kot starejše.

Vse delavnice, predavanja in počitniški programi ostajajo **brezplačni**. Društvo poskrbi za pripravo programa ter za izvajalce, ki vodijo aktivnosti.

5. REKREATIVNI PROGRAM V MEDGENERACIJSKEM CENTRU

Bridž

Člani sekcije se ukvarjajo z učenjem in igranjem bridža že od leta 2014. V letu 2016 so se formirali kot samostojna sekcija v okviru DU Novo mesto.

Sekcija šteje v letu 2025 40 aktivnih članov, od katerih ima 38 status seniorja, in se **dvakrat tedensko** zbirajo v prostorih DU **od 9. do 13. ure**. Igre se redno udeležuje preko 35 članov. Vsak ponedeljek organizirajo turnir v duplikate bridžu.

Člani sekcije se in se bodo udeležili vrste turnirjev in državnih prvenstev z občasno mednarodno zasedbo.

Povezujejo se s člani drugih sekcij po Sloveniji, posebno z bridžisti iz Šaleške regije, s katerimi izmenjujejo prijateljska srečanja.

Izvajajo tudi poučevanje bridža v okviru RIC-a, z namenom, da se tečajniki kot bridžisti začetniki priključijo novomeški sekciji in tako postanejo tudi novi člani DU. Dejavnost poučevanja poteka skozi vse leto.

V okviru bridž sekcije organizirajo tudi nadaljevalna izobraževanja z Bridge akademijo iz Ljubljane.

Člani bridž sekcije bodo tudi v letu 2026 organizirali spomladanski in jesenski turistično-izobraževalni tečaj v Kozarici in v jesenskem času mednarodni turistični turnir Novo mesto open.

Šah

Šah se v okviru Hiše sožitja odvija **vsak torek od 9.30 - 11. ure**, kjer šahira 8 udeležencev, ki utrjujejo znanje in tehnike šahiranja. V letu 2026 bodo nadaljevali z igranjem po ustaljenem programu, in sicer **vsak torek v prostorih društva**.

Pikado

Pikado se izvaja **1 x tedensko za ženske in 1 x tedensko za moške**, in sicer v torek za ženske, v sredo za moške v prostorih društva. Skupno igra 23 udeležencev. Igranje se bo izvajalo tudi v letu 2026 v istih terminih. K sodelovanju vabijo nove igralce.

Tarok

Vsak **četrtek ob 9. uri** v zgornji sejni sobi poteka skupina za družabni tarok ki trenutno šteje 11 članov.

6. ŠPORTNO - REKREATIVNA DEJAVNOST

Športno-rekreativni program pod vodstvom Janeza Mohorčiča, prof. športne vzgoje, spodbuja člane k rednemu gibanju ter večji skrbi za zdravje in dobro počutje. S telesno aktivnostjo krepimo kondicijo, ohranjamo vitalnost ter kakovostno preživljamo prosti čas. Hkrati so športne dejavnosti tudi prijetna priložnost za druženje, sklepanje novih poznanstev in razvijanje ekipnega duha.

Sodelovanje s Športno zvezo Novo mesto

Še naprej bomo sodelovali pri pobudah in aktivnostih zveze, predvsem na področju rekreacije starejših, kjer spodbujamo množičnost, zdrav življenjski slog in smotrno izrabo prostega časa.

Sodelovanje z Zavodom Novo mesto – udeležba na delavskih športnih igrah

Člani se redno udeležujejo delavskih športnih iger, ki potekajo po pravilih Zavoda Novo mesto. Na tekmovanjih sodelujejo v disciplinah, prilagojenih različnim starostnim skupinam. V letu 2025 smo ekipno osvojili 6. mesto, kot edini upokojenci med večinoma mlajšimi ekipami, kar je lep uspeh in spodbuda za naprej.

Tekmovanja PZDU

Nadaljevali bomo s sodelovanjem v vseh razpisanih disciplinah PZDU. Vodje skupin bodo skrbeli za organizacijo priprav in treningov, saj dobri rezultati prinašajo uvrstitve na državna prvenstva. V letu 2025 smo ekipno dosegli 6. mesto in optimistično zremo v naslednjo sezono.

Tekmovanja ZDUS

V letu 2025 so se naši športniki udeležili dveh državnih prvenstev, kar je lep uspeh.

Ugodnosti pri vadbi

Za redno športno dejavnost društvo zagotavlja najeto infrastrukturo v več lokalnih ustanovah: SD Gorjanci, OŠ Bršljin, OŠ Mali Slatnik, Kegljaško društvo Krka, TK Portovald, Društvo slepih in slabovidnih Irča vas ter ŠC Košenice.

Člane vabimo, da nam posredujejo svoje predloge in pobude pa tudi pripombe, saj želimo s programi zadovoljiti čim večje število članov. Na vse dejavnosti, ki so navedene, se lahko prijavite v tajništvu društva.

Če nam boste zaupali elektronske naslove, na katere vas lahko obveščamo o vseh aktivnostih, bomo to z veseljem storili.
Spremljajte tudi našo spletno stran www.upokojenci-nm.si



NAČRTOVANE AKTIVNOSTI V NASLEDNJIH TREH MESECIH

Baliranje ženske	vsak ponedeljek ob 8. uri na balinišču Drska
Bridž	vsak ponedeljek in petek ob 9. uri v prostorih društva
Kegljanje	vsak ponedeljek in petek ob 9. uri na kegljišču Portovald
Vadba za seniorje	vsak ponedeljek ob 18. uri v večnamenskem prostoru društva
Ženska klepetalnica	vsak 2. in 4. ponedeljek ob 10. uri v knjižnici društva
Vaje pevskega zbora	vsak torek ob 8. uri v KCJT
Šah	vsak torek ob 9. uri v prostorih društva
Streljanje	vsak torek ob 9. uri v zaklonišču na Jerebovi ulici
Zapleši babi	vsak torek ob 10. in 11. uri v prostorih društva
Ročna dela	vsak torek ob 14. uri v prostorih društva
Pikado ženske	vsak torek ob 16.30 uri v prostorih društva
Baliranje moški	vsak torek in četrtek ob 17. uri na balinišču Drska
Literarna sekcija	vsako prvo sredo v mesecu ob 9. uri v prostorih društva
Bralni krožek	vsako tretjo sredo v mesecu ob 9.30 v knjižnici društva
Tenis	vsako sredo ob 11.30 uri v TK Portovald
Pikado moški	vsako sredo ob 18. uri v prostorih društva
Tečaj richelieu (rišelje)	vsako sredo ob 9. uri v knjižnici društva
Tečaj angleščine začetni	vsako sredo ob 16. uri v knjižnici društva
Likovna sekcija	vsak četrtek ob 9. uri na v prostorih društva
Tečaj angleščine nadaljevalni	vsak četrtek ob 16. uri v knjižnici društva
Korektivna telovadba	vsak četrtek ob 17.30 uri v OŠ Bršljin
Badminton	vsak četrtek ob 18. uri v ŠČ Košenice
Družabni tarok	vsak četrtek ob 9. uri v zgornji sejni sobi društva
Pohodi	vsak 1. in 3. četrtek v mesecu
Domača obrt	vsak petek ob 17. uri v prostorih kluba
Klub društva	je odprt od ponedeljka do sobote med 8. in 12. uro
Gledališka sekcija	ogled predstav po programu MGL Ljubljana
Letovanje v hotelu Delfin, Izola	9. – 16. 2. 2026 Za rezervacijo pokličite Slavko Antič na št. 041 308 329
Izleti	29. januar – Z vlakom v Metliko 8. - 11. marec – Dan žena v Rovinju
Silvestrovanje	17. december – gostišče Loka

Več informacij dobite v tajništvu: 041 717 031 ali upokojenci2@t-2.net



NE POZABITE!

1 % dohodnine lahko podarite tudi Društvu upokojencev Novo mesto.

Leta 2014 je Društvo upokojencev Novo mesto pridobilo status humanitarnega društva. Če svojega 1 % dohodnine niste namenili še nikomur ali pa ste se odločili, da ga od sedaj namenite nam, bomo vašega prispevka izredno veseli. Odločitev vas v ničemer finančno ne obremeni, ta znesek gre po vaši odločitvi društvu in ne v proračun države. Izjavo o namenu dobite v tajništvu društva. Izpolnjena lahko prinesete v tajništvo društva ali pošljete na Finančni urad Novo mesto, p. p. 380.

DUMM društvo upokojencev Novo mesto

Športne dejavnosti	Vodja in telefonska številka	Termin vadbe
šah	Bojan Jerančič, tel. 070 411 394	vsak torek ob 9.30 uri v prostorih društva
petanka ženske petanka moški	Marija Golob, tel. 070 701 764 Janez Matoh, tel. 041 252 401	po dogovoru po dogovoru
pikado ženske pikado moški	Slavka Rifelj, tel. 031 276 249 Polde Nemanič, tel. 031 639 475	ženske vsak torek ob 16.30 uri pozimi in 17. uri poleti v prostorih društva moški vsako sredo ob 17. uri pozimi in 18. uri poleti v prostorih društva
streljanje ženske streljanje moški	Lidija Fabian, tel. 041 476 285 Lojze Gradišar, tel. 031 221 268	vsak torek od 9. do 11. ure v zaklonišču na Jerebovi ulici
balinanje ženske balinanje moški	Slavka Rifelj, tel. 031 276 249 Janez Matoh, tel. 041 252 401	ženske ob ponedeljkih od 8. do 9.30. ure na balinišču Drska, moški ob torkih in četrtek ob 17. uri na balinišču Drska
kegljanje (na vrvici) ženske kegljanje (na vrvici) moški	Nikolič Katica, tel. 031 385 455 Alojz Kebelj, tel. 031 383 857	vsak ponedeljek in petek od 9. do 11. ure na kegljišču Portovald (na vrvici): moški ob torkih in četrtek ob 9. do 11. ure ter ženske ob ponedeljkih od 10.30 do 12. ure v Medobčinskem društvu slepih in slabovidnih v Irči vasi, Novo mesto
namizni tenis ženske	Martina Hribar, tel. 041 977 105	prostori društva, po dogovoru
namizni tenis moški	Toni Špringer, tel. 041 738 371	prostori društva, po dogovoru
tenis ženske tenis moški	Mia Zupanc, tel. 041 235 756 Brane Krošelj, tel. 041 582 999	TC Portovald, v času od 15.10. do 30.4., ob sredah med 11.30 in 13.30. uro
tek ženske in moški	Martin Kužnik, tel. 040 288 360	individualno
veslanje (rafting) ženske veslanje (rafting) moški	Marija Golob, tel. 070 701 764 Ljubo Murn, tel. 041 760 744	po dogovoru
smučanje ženske in moški	Jože Ravbar, tel. 041 738 309	individualno
smučarski tek ženske in moški	Martin Kužnik, tel. 040 288 360	individualno
kolesarjenje ženske kolesarjenje moški	Rafko Križman, 031 333 533	individualno
športni ribolov moški	Janez Gregorčič, tel. 040 322 792	individualno
plavanje ženske in moški	Toni Špringer, tel. 041 738 371	po dogovoru
badminton ženske in moški	David Keber, tel. 031 715 539	Šport klub Košenice, ob četrtek ob 18. uri
korektivna telovadba	Jelka Fajdiga, tel 031 458 805	vsak četrtek ob 17.30 v OŠ Bršljin
telovadba za seniorje	Urška Derganc, tel. 040 330 483	vsak ponedeljek ob 18. uri v prostorih društva