

SOPOTJA

INTERNO GLASILO DRUŠTVA UPOKOJENCEV NOVO MESTO

Številka 71 • Leto 19 • Marec 2026



13

Četrtekovi pohodi



15

Izlet v Metliko z vlakom – 29. januar 2026



16

Rastoča deklica s knjigo



Spoštovane članice in člani, dragi prijatelji Društva upokojencev Novo mesto

Pomlad je čas prebujanja, novih začetkov in hvaležnega pogleda nazaj. Letošnja pomlad ima za naše društvo poseben pomen, saj praznujemo kar tri pomembne jubileje, ki pričajo o bogati tradiciji, povezanosti in srčnosti naše skupnosti.

Letos mineva 80 let od ustanovitve Društva upokojencev Novo mesto. Osem desetletij predanega dela, prostovoljstva, medsebojne pomoči in druženja je pustilo neizbrisen pečat v življenju številnih generacij upokojencev. Društvo je skozi vsa ta leta raslo skupaj z mestom, premagovalo različne družbene izzive in ostajalo trdna opora svojim članom. Ob tem visokem jubileju se z globokim spoštovanjem spominjamo vseh, ki so tlakovali pot našemu delovanju, ter se zahvaljujemo vsem, ki danes s svojim časom in energijo soustvarjate živahen utrip društva. Poseben ponos predstavlja tudi 70-letnica delovanja našega pevskega zbora. Sedem desetletij pesmi, prijateljstva in kulturnega ustvarjanja je dokaz, da glasba povezuje ljudi in bogati duha. Pevski zbor je ambasador našega društva, ki s svojim nastopanjem prinaša toplino in dobro voljo tako med člane kot tudi širšo skupnost. Iskrena hvala vsem pevcem, zborovodjem in podpornikom, ki ohranjate to dragoceno tradicijo.

Letos obeležujemo tudi 20 let izvajanja programa »Starejši za starejše«, ki je postal ena najpomembnejših humanitarnih dejavnosti društva. Program temelji na preprosti, a izjemno plemeniti ideji – starejši pomagamo starejšim. S prostovoljskimi obiski, pogovori in konkretno pomočjo prispevamo k večji varnosti, socialni vključenosti in boljši kakovosti življenja naših najranljivejših članov. Dvajset let predanega dela prostovoljk in prostovoljcev je dokaz, da solidarnost med nami živi in daje sadove.

Seveda pa naše društvo ni le jubilej in tradicija – je tudi živahen vsakdan. Številne dejavnosti, od športnih in rekreativnih programov, izobraževalnih delavnic, izletov in družabnih srečanj do kulturnih dogodkov, dokazujejo, da je tretje življenjsko obdobje lahko polno ustvarjalnosti, gibanja in novih spoznanj. Vsaka sekcija, vsaka pobuda in vsak nasmeh na naših srečanjih soustvarjajo zgodbo, na katero smo lahko upravičeno ponosni.

Naj bo leto praznovanj priložnost,



Stane Žagar

da še tesneje povežemo naše vrste, pritegnemo nove člane ter pogumno zremo v prihodnost. Skupaj lahko ohranimo vse tisto, kar so nam zapustile prejšnje generacije, in hkrati ustvarimo nove vsebine za tiste, ki prihajajo za nami.

Hvala vsem, ki soustvarjate Društvo upokojencev Novo mesto – z delom, idejami, pesmijo in toplino. Naj nas pomlad napolni z novo energijo, jubilejno leto pa z občutkom ponosa in hvaležnosti.

S spoštovanjem in lepimi željami,
Predsednik Stane Žagar

Sopotja so interno glasilo Društva upokojencev Novo mesto. Glasilo izhaja občasno. Uredniški odbor: Stane Žagar (odgovorni urednik), Ana Bilbija, Anica Vidmar, Slavka Kristan, Jerneja Cvelbar. Jezikovno pregledal: Marjan Stokanovič. Naklada glasila je 2500 izvodov, ki ga brezplačno prejmejo vsi člani društva. Oblikovanje in tisk: Karmen Vrhovec, Tiskarna Vesel Novo mesto. Naslovnica: Darko Blažič, Spomladansko cvetje, 50 x 40 cm, akril. Društvo upokojencev Novo mesto, Čitalniška ulica 1, 8000 Novo mesto, telefon: 07/30 21 240, GSM: 041/717 031, e-pošta: upokojenci@t-2.net, www.upokojenci-nm.si, poslovni račun: SI56 6100 0000 0830 667, davčna številka: 25247581, matična številka: 5148430000. Uradne ure v pisarni društva so v ponedeljek, sredo in petek od 8. do 12. ure.



Dober dan

Pregovor "ČLOVEK PLANIRA, NARAVA PA PO SVOJE OBRNE", zelo drži. No, letošnja zima pri nas je res suha, v kolikor gledamo s strani obilice snega. Mraz pa je to zimo tudi pobožal našo deželo in zima je res zaplesala svoj zimsko mrzli ples.

Upamo, da je tako pomorila kakšnega nepridiprava, mislim na zalego komarjev, ki nas preganjajo v poletnem času in seveda polže, katere vsi, ki še vrtnarimo, sovražimo. Tudi miške so se razbohotile in uhajale v hiše po dobrote, ki jim ne pripadajo. Upajmo, da bo letošnja zima malce razbremenila prihod pomladi in bo tega mrčesa manj. Na nekaterih področjih sveta pa vidimo prava razdejanja zaradi narastlih in podivjanih voda, ki uničujejo domove, spreminjajo podobo narave s sprožanjem ogromnih plazov. Človek ima občutek, da se narava maščuje človeštvu, ki le jamlje iz njegove drobne to in ono kovino in jo s tem siromaši. Pridobljeno bogastvo iz njenih neder pa neumno potroši: za orožje in nesmiselno iskanje poti

na Luno in Mars. "ČLOVEK ČLOVEKU NI VEČ ČLOVEK". Na eni strani nepopisno trošenje, na drugi strani nepopisna revščina in umiranje. Nesmiselne vojne se kar vrstijo. Velik paradoks je tudi na področju zaposlovanja. Kar naprej poslušamo, da ni delovne sile, a istočasno je ogromno ljudi brezposelnih in živijo od socialnih podpor.

No, nekateri mislijo, da jih bo umetna inteligenca popeljala v **Indijo Koromandijo**. Mirne duše povem: **ta dežela je le v pravljicah. Umetna inteligenca ve le tisto, kar človek že ve**, saj brez njega ne obstaja. Torej umetna inteligenca ni kriva, če se pojavite v vlogi prodajalke vijolic sredi zime, kajti to ni naredila sama, to je naredil človek z njeno pomočjo. Ona



Anica Vidmar

je le orodje za ustvarjanje neljubih in večkrat zelo podlih objav v dnevnikih sporočil, zato previdno pri: **VELIKIH IN BOGATIH PONUDBAH, ALI ČUDNIH OBJAVAH. NE NASEDAJTE JIM!**

Anica Vidmar

Uspešno zaključena vgradnja dvigala – hvala vsem, ki ste pomagali

Konec preteklega leta smo v Društvu upokojencev Novo mesto uspešno zaključili projekt vgradnje dvigala v naši društveni hiši na Čitalniški ulici. S tem smo naredili pomemben korak k večji dostopnosti naših prostorov in dejavnosti.

Naša več kot 120 let stara hiša je srce društvenega življenja, vendar so bili številni prostori dostopni le po stopnicah. Novo dvigalo zdaj omogoča, da se lahko tudi člani, ki se težje gibljejo, lažje udeležujejo srečanj, dejavnosti in prireditvev.

Projekt, vreden nekaj manj kot 30.000 evrov, smo lahko uresničili predvsem zahvaljujoč solidarnosti naših članic in članov, ki so projekt podprli s svojimi prispevki. Iskreno se zahvaljujemo tudi novomeškimi in okoliškimi podjetjem, ki so s finančno podporo pomembno prispevala k izvedbi projekta.

Za podporo in razumevanje se zahvaljujemo tudi Mestni občini Novo mesto, ki vedno podpira projekte, namenjene izboljšanju kakovosti življenja starejših v našem mestu.

Novo dvigalo je več kot tehnična pridobitev – je pomemben korak k temu, da bo naša hiša še naprej prostor srečevanja, ustvarjalnosti in družjenja za vse generacije članov.

Hvala vsem, ki ste pomagali, da je naša hiša postala **dostopnejša in prijaznejša za vse generacije**.

Jerneja Cvelbar





Slavko GRADIŠAR — zlata Bloudkova značka 2026

17. 2. 2026 je Slavko Gradišar na prireditvi Športnik leta prejeli zlato Bloudkovo značko – čestitamo!

Stanko Bloudek je bil po izobrazbi strojni inženir, po duši pa športnik in izumitelj. Bil je eden največjih slovenskih in jugoslovanskih inženirjev, konstruktorjev in športnih vizionarjev. Njegovo delo je bilo izredno široko in je segalo od aktivne športne kariere do organizatorskega dela, vse do funkcionarja in konstruktorja najdrznejših zamisli. V razvoju slovenskega športa je pustil neizbrisen pečat. Postavil je temelje ne le skakalnemu športu v Planici, marveč tudi atletiki, tenisu, plavanju, kotalkanju, drsanju, hokeju na ledu, sabljanju, nogometu in smučanju. Njegovo tehnično konstruktorsko delo je največji nacionalni ponos.

Bloudkova priznanja so posebna športna priznanja, saj imajo širšo dimenzijo od drugih nagrad s področja športa, ki dajejo prednost predvsem rezultatom.



arja 1969 sem se odpravil v Novo mesto, zaprosil moje dekle Cirilo za roko in novembra 1969 sem prišel živeti v Novo mesto. Leta 1970 sem začel igrati kitaro v narodno zabavnih ansamblih vse do 1996. Igral sem s Tinetom Košmrljem, v ansamblu Franca Potočarja in Ivana Puglja.

Nekateri v življenju iščejo motivacijo, da lahko, drugi iščejo izgovor, da jim ni treba.

Slavko Gradišar, kdo ste in kaj ste počeli v nekdanjosti?

Sem rojen Ljubljčan, potem pa smo se selili po Sloveniji. Moji življenjski kraji so bili Črnomelj, Postojna, Ankaran, pri 23 letih pa sem se poročil in prišel živeti v Novo mesto. Z ženo sva zgradila hišo in moje zadnje domovanje je na Dolnji prekopi v občini Kostanjevica na Krki. Zaposlil sem se v IMV-ju in tu delal vse do upokojitve leta 2000.

Vaše osebno potovanje skozi življenje: kje ste si razbili kolena in kdaj so vas pohvalili?

Moje potovanje skozi življenje je bilo, moram reči, dokaj pestro. Mladost sem preživel v Ankaranu. Med počitnicami sem delal v luki Koper, da sem zaslužil kakšen dinar. Pri sedemnajstih letih sem začel kot samouk igrati kitaro in igral tudi v rock skupini Čmrlji. Vojaška leta sem preživel v Lovranu pri Opatiji in na Ohridu v Makedoniji. Po služenju vojaškega roka janu-

Kje so vaši začetki aktivnega športnika?

Ob zaposlitvi v IMV sem vodil strelsko družino Lojzeta Dragana, ki je razpadla okrog leta 1990. Po upokojitvi leta 2000 sem se včlanil v DU NM in prevzel vodenje strelske sekcije društva.

Nam lahko predstavite strelsko dejavnost v društvu?

Vodenje sekcije sem prevzel od Janeza Gregorčiča. Bilo nas je osem članov in članic. Treninge smo imeli enkrat tedensko v športni dvorani Marof, nekaj let kasneje pa smo začeli na novem strelišču v zaklonišču na Jerebovi ulici, katerega upravitelj je Strelsko društvo Gorjanci. Tu še danes redno treniramo 1x tedensko. Danes šteje naša sekcija 20 članov.

Katere strelske discipline ste izvajali?

Strelska disciplina naše sekcije je streljanje z zračno puško.

Uspešno vodite moško in žensko strelsko ekipo – predstavite vaše delo pri obeh ekipah.

Z vsemi člani se zelo dobro razume-mo. Pomagamo drug drugemu po svojih močeh. Moje delo je skrb za opremo, strelno orožje ima na skrbi Milan Rus, če pride do okvar. Vodim nabave, prijave na tekmovanja - kot so DŠI, državna tekmovanja, rekreativna liga, meddruštvena tekmovanja, za memorial Berlana in Malnarja.

Leta 2005 ste že prejeli srebrno Bloudkovo značko, letos zlato – katera vas je bolj razveselila. Dve tako visoki priznanji sta zelo redko podeljeni.

Obe mi veliko pomenita. Danes, ko sem prejel zlato Bloudkovo značko, pa sem zares ponosen na moje 25 letno delo v DU NM v strelski sekciji.

Pot do uspeha ni ne ravna, ne lahka in ne kratka.

Kaj vi sami mislite, da so vaše najbolj vidne sposobnosti in kvalitete na športnem področju?

Včasih so bili moji rezultati v streljanju dobri, z njimi sem bil zadovoljen. Ko sem prevzel vodenje, pa mi je to tudi zelo odgovarjalo. Počutil sem se odlično, pri doseganju dobrih rezultatov mojih strelcev in strelk. Tako je tudi danes, čeprav ne gre vedno vse po planu.

Kaj pa rdeča luč v življenju in obvoz – torej trenutek za razmislek, nestrinjanje, bolečine,



bolezen, neuspeh. Koliko je bilo tega in kako boleče?

Rdeča luč v mojem življenju se je prižgala pred 3 leti, ko me je kot kolesarja zbil avtomobil na prehodu na kolesarsko stezo. Od tega dne sem vedel, da je z mojim streljanjem konec, vendar mi zaradi tega ni bilo treba opustiti vodenja strelske sekcije, se s člani družiti, vaditi in se veseliti uspehov.

Najti pravo pot na cesti življenja, pomeni ob pravem času sprejeti prave odločitve, tu je zadovoljstvo in to je umetnost življenja.

Sčasoma se zavemo, da nas tudi ovire vodijo do uspehov.

Vse odločitve so dobre. Da si zadovoljen, je treba res sprejeti odločitve v pravem trenutku in res je, da nas tudi ovire vodijo do uspehov. Brez ovir ni življenja. Morda bi bilo brez njih življenje dolgočasno. Morda je prišla tudi letos ena mojih odločitev, da bom pri 80. letih predal vodenje strelske sekcije mlajšemu članu.

Kakšen je vaš vsakdan?

Moj vsakdan je raznolik kot dan vseh upokojujencev. Vsak dan se odpraviva z ženo dopoldne nekam na kavico, v

lepem vremenu sem pred poškodbo veliko hodil in kolesaril, sedaj pa mi je to oteženo in se prilagajam, kolikor pač zmorem. Enkrat tedensko imamo trening in seveda udeležba na tekmovanjih.

Ste mojster v streljanju – pa ste ustrelili že kakšnega kozla?

V življenju človek ustrelji marsikaterega »kozla«, tudi v mojem jih je bilo nekaj. Vendar vsega ni treba vedeti. Naj ostane nekaj skrivnosti.

S prijaznim sogovornikom se je pogovarjala Slavka Kristan

Ko je dom prevelik: možnost prodaje stanovanja z dosmrtno služnostjo in doživljenjsko rento

Staranje prebivalstva prinaša številne izzive, med katerimi je tudi vprašanje ustreznega in finančno vzdržnega bivanja v tretjem življenjskem obdobju. Mnogi starejši živijo v lastniških stanovanjih ali hišah, ki so jih ustvarjali vse življenje, danes pa so te nepremičnine pogosto prevelike, energetske potratne ali potrebne obsežnejše obnove. Ob tem so pokojnine pogosto omejene, stroški vzdrževanja pa iz leta v leto višji.

Ena izmed rešitev, ki jo ponujajo javni stanovanjski skladi, je prodaja stanovanja z ustanovitvijo dosmrtnih služnosti in izplačilom doživljenjske mesečne rente. Takšno javno povabilo je objavil tudi Javni stanovanjski sklad Mestne občine Novo mesto (JSS MONM).

Kaj pomeni prodaja z dosmrtno služnostjo?

Gre za posebno obliko prodaje nepremičnine, pri kateri lastnik stanovanja proda javnemu stanovanjskemu skladu, vendar hkrati ohrani pravico do bivanja v stanovanju do konca svojega življenja. Ta pravica se imenuje dosmrtna služnost stanovanja in je pravno urejena ter vpisana v zemljiško knjigo.

V praksi to pomeni, da prodajalec po sklenitvi pogodbe še naprej živi v svojem domu, uporablja stanovanje zase in za svoje bližnje, kot doslej, medtem ko lastništvo preide na sklad.

Kako je urejeno izplačilo?

Namesto enkratnega izplačila kupnine

se kupnina nakaže zavarovalnici, ki prodajalcu nato doživljenjsko izplačuje mesečno rento. Višina rente je odvisna od vrednosti nepremičnine ter dogovorjenih pogojev. Renta predstavlja dodaten mesečni dohodek, ki lahko pomembno izboljša finančno varnost v starosti.

Takšen model pomeni, da se vrednost nepremičnine, ki je pogosto največje premoženje posameznika, postopoma pretvori v reden mesečni prihodek, ne da bi se moral lastnik izseliti.

Komu je namenjen razpis?

Javno povabilo JSS MONM je namenjeno lastnikom stanovanj, starim najmanj 50 let, ki so pripravljene razmisliti o tej obliki ureditve svojih stanovanjskih razmer. Posebej primerna je za tiste:

- ki živijo v prevelikih stanovanjih ali hišah,
- katerih nepremičnine so potrebne večjih vlaganj ali obnove,
- ki se soočajo z visokimi stroški ogrevanja, vzdrževanja in upravljanja,

- katerih mesečni prihodki težko pokrivajo vse tekoče obveznosti.

Pomembno je poudariti, da oddaja ponudbe še ne pomeni avtomatične sklenitve posla – sklad preučuje posamezne primere, oceni primernost stanovanja in določi pogoje odkupa.

Preverjen model tudi drugod po Sloveniji

Podobne razpise izvajajo tudi drugi javni stanovanjski skladi v Sloveniji, na primer Javni stanovanjski sklad Mestne občine Ljubljana. To kaže, da gre za širše uveljavljen in sistemsko podprt model, namenjen izboljšanju kakovosti bivanja starejših ter razbremenitvi njihovih finančnih obveznosti.

Takšna praksa postaja pomemben del sodobne stanovanjske politike, saj omogoča starejšim, da ostanejo v domačem okolju, hkrati pa pridobijo dodatno finančno varnost.

Prednosti za starejše lastnike

Model prodaje z dosmrtno služnostjo



in doživljenjsko rento prinaša več pomembnih prednosti:

- Ohranitev doma – ni potrebe po selitvi ali iskanju drugega stanovanja.
- Reden mesečni dohodek – renta lahko pomaga pri pokrivanju življenjskih stroškov.
- Manjše finančno breme – lažje obvladovanje stroškov, povezanih z nepremičnino.
- Pravna varnost – razmerje je jasno pogodbeno urejeno.

Za mnoge starejše je dom več kot le nepremičnina – je prostor spominov, varnosti in pripadnosti. Prav zato je pomembno, da obstajajo rešitve, ki omogočajo finančno razbremenitev brez izgube doma.

Odločitev zahteva premislek

Ker gre za dolgoročno in pomembno odločitev, je priporočljivo, da se posameznik pred prijavo dobro informira ter po potrebi poišče pravni ali finančni nasvet. Razumevanje vseh pravic in obveznosti je ključno za varno in premišljeno odločitev.

Javno povabilo JSS MONM tako predstavlja možnost za tiste, ki želijo urediti svoje stanovanjske razmere na način, ki združuje ohranitev bivanja, finančno stabilnost in dolgoročno varnost. V času, ko so stroški življenja visoki in je negotovosti veliko, je takšna oblika pomoči lahko pomemben korak k bolj mirni in dostojni starosti.

Mag. Bojan Rajer, direktor

Javni stanovanjski sklad
Mestne občine Novo mesto
Seidlova cesta 1, Novo mesto
T: 08 200 72 81
info@jss-monm.si



Uskladitev pokojnin in drugih prejemkov

V skladu z določbo drugega odstavka 105. člena ZPIZ-2 se redna uskladitev pokojnin sicer izvede enkrat letno na podlagi rasti povprečne mesečne bruto plače in povprečne rasti cen življenjskih potrebščin v Republiki Sloveniji, ki ju ugotovi in uradno objavi Statistični urad Republike Slovenije.

Pokojnine se po tretjem odstavku 106. člena ZPIZ-2 uskladijo za 50 % rasti povprečne bruto plače, izplačane za obdobje januar–december preteklega leta, v primerjavi s povprečno bruto plačo, izplačano za enako obdobje leto pred tem, in za 50 % povprečne rasti cen življenjskih potrebščin v obdobju januar–december preteklega leta v primerjavi z enakim obdobjem leto pred tem. To razmerje se bo spreminjalo in sicer od leta 2035-2039 40:60, in od 2040-2044 30:70. Do konca leta 2025 pa se je upoštevalo razmerje po prejšnjem zakonu 60:40.

Svet zavoda je na seji dne 17. 2. 2026 sprejel Sklep o uskladitvi pokojnin in drugih prejemkov od 1. januarja 2026, po katerem se bodo pokojnine in drugi prejemki uskladili za **4,2 odstotka**.

Po določbi tretjega odstavka 66. člena Zakona o pokojninskem in invalidskem zavarovanju ZPIZ-20 se v obdobju od 1. januarja 2026 do 31. decembra 2034 pokojnine uskladijo za 50 % rasti povprečne bruto plače, izplačane za obdobje od januarja do decembra preteklega leta, v primerjavi s povprečno bruto plačo, izplačano za enako obdobje leto pred tem (rast plač je znašala 5,9 %), in za 50 % povprečne rasti cen življenjskih potrebščin v obdobju od januarja do decembra preteklega leta v primerjavi z enakim obdobjem leto pred tem (rast cen je znašala 2,4 %). Uskladitev pokojnin je izražena v odstotku in je seštevek obeh ugotovljenih delnih rasti.

Ti podatki pa so žal znižali naš izračun dviga pokojnin v letu 2026. Tako ZDUS kot ZSSS s SuS smo reagirali in od Vlade RS zahtevali pravičen

izračun dviga pokojnin v letu 2026, z obrazložitvijo, da ostro zavračamo sporočilo vlade, da je 4,2-odstotna redna uskladitev zadosten odgovor na realne življenjske razmere upokojenk in upokojencev. Pri tem je izhajal iz podatkov SURS o letni inflaciji v lanskem letu, ki je bila 2,4 % in o dvigu povprečne bruto plače pri pravnih osebah za lani, ki je bil le 5,9 %. Sporočilo je povzročilo velik odmev v javnosti in nezadovoljstvo ter nemir med našimi upokojenkami in upokojenci. Ob podatku, da se je neto plača dvignila na 1.000 €, ali za 13 %, da so v decembru lani ugotovljeni minimalni življenjski stroški znašali že 791,09€, je vsekakor zaskrbljujoč podatek, da je po novem zajamčena pokojnina za polno delovno dobo le še 817,97 €. Podatki o inflaciji na področju prehrane in brezalkoholnih pijač so za lansko leto ugotovljeni na 5,4 % dvigu, tudi zdravstvo s 4,3 % ne zaostaja. Torej kar dve pomembni kategoriji za preživetje upokojencev sta višji, kot pa je dvig pokojnin za 4,2 %. Dejstvo je, da so še novembrski podatki o dvigu povprečnih bruto plač za obdobje januar - november 24/25 kazali dvig za 6,6 %. Ob znanem podatku za inflacijo bi bil torej po formuli usklajevanja pokojnin 50/50 za leto 2026 v višini 4,5 %. Tako gibanje povprečne bruto plače smo pričakovali tudi v mesecu decembru 2025. Vendar so podatki SURS pokazali le še 5,9 % letno rast povprečnih bruto plač in posledično le 4,2 % uskladitev pokojnin. Kaj se je zgodilo, da je decembrski podatek za bruto plače tako nizek in je znižal celoletno rast od 6,6 % na 5,9 %? Torej za kar 0,7%! Odgovor je v negativni rasti (padcu) povprečne decembrske bruto plače v letu 2025 za 0,5 % v primerjavi z decembrom 2024. Kljub



inflaciji in konstantni medletni krepki rasti povprečnih bruto plač v letu 2025. Kako je to mogoče? Odgovor je v nepredvidenih učinkih delovanja Zakona o pravici do zimskega regresa ter prenovi ugotavljanja davčne osnove z upoštevanjem normiranih prihodkov (ZPZR), ki je bil objavljen v Ur. l. RS št. 91/2025. Zakon je uveljavil obvezno izplačilo zimskega regresa za vse zaposlene pri pravnih osebah do konca leta 2025 (razen ob obročnem izplačilu). Ker je zimski dodatek za zaposlene tako postal obvezen, v obvezni višini, neobdavčen in ne-prispeven, je pri pravnih osebah povzročil optimizacijo izplačil pri plači v decembru 2025, ki je povzročila res občuten padec izplačanih povprečnih bruto plač. Posledica te zakonske ureditve se je sedaj pokazala v padcu podatka o povprečni bruto plači za leto 2025, kar je del za izračun dviga pokojnin in s tem povzročeno nižjo uskladitvijo. Življenje je dražje. Hrana, energenti, ogrevanje, komunalne storitve, zdravstvene storitve in doplačila – vse raste. Pokojnine ne sledijo dejanskim stroškom življenja starejših. Številni upokojnenci danes ne razmišljajo o kakovosti življenja, temveč o tem, ali bodo lahko plačali položnice in si zagotovili osnovno prehrano. Podatki Statističnega urada Republike Slovenije kažejo, da se letne cene življenjskih potrebščin še vedno zvišujejo in so v letu 2025 zabeležile rast tudi pri najpomembnejših dobrinah: hrana in brezalkoholne pijače so bile do 6,7 % dražje kot pred letom dni, kar pomeni, da morajo ljudje za osnovno prehrano odšteti občutno

več; zdravstvene in vsakodnevne storitve so se podražile za več kot 3–4 %. Upokojnenci niso breme javnih financ. So generacija, ki je desetletja ustvarjala to državo, gradila gospodarstvo in polnila pokojninsko blagajno. Zahtevamo spoštovanje njihovega dela in njihovega dostojanstva.

Politiko pozivamo, naj preneha z računovodskim pristopom k socialni varnosti. Socialna država se meri po tem, kako ravna z najranjivejšimi – in danes so med njimi tudi številni upokojnenci.

Od vlade pričakujemo, da uporabi določilo 65. člena zakona ZPIZ-2O, ki v (3) odstavku 105. člena ZPIZ-2 omogoča, da se na predlog sveta zavoda in ob soglasju Vlade RS lahko opravi izredna uskladitev pokojnin za skupen odstotek 1,3 %, ki izhaja iz naše obrazložitve in to z veljavo od 1. 1. 2026 dalje.

Izračun je tako zakompliciran, da je celo minister g. Mesec dal nalogo UMAR, da pojasni vzroke, zakaj je bila uskladitev pokojnin dne 17. 2. 2026 le 4,2 % in s tem nerealna. Torej povprečne bruto plače izplačane v decembru 2025 pri vseh pravnih osebah so bile za 0,5 % nižje kot v decembru 2024. Kako je to bilo mogoče? Klub rasti plač in inflacije skozi celo leto 2025!

Odgovor leži v izjemni iznajdljivosti računovodij in vodstev družb v zasebnem sektorju, ki so optimizirali izplačila poslovne uspešnosti in v celoti izkoristili prednosti novega neobdavčenega in ne prispevnega obveznega zimskega regresa po zakonu ZPZR v

mesecu decembru 2025 in tako so bile povprečne bruto plače v zasebnem sektorju v tem mesecu za neverjetnih 3,9 % nižje, kot pa v istem mesecu leta 2024.

Ti podatki pa so žal tako znižali naš izračun dviga pokojnin v letu 2026. Tako ZDUS kot ZSSS s SuS smo reagirali in od Vlade RS zahtevali pravičen izračun dviga pokojnin v letu 2026, brez teh anomalij. Tudi MDDSZEM in ZPIZ se zavedata tega problema.

V četrtek 26.2.2026 je na seji Sveta ZPIZ bil sprejet Sklep za 1 % izredno uskladitev pokojnin. Vseeno je dobro vedeti, da so se na seji Sveta ZPIZ ob glasovanju za izredno uskladitev pokojnin za dodatni 1 %, vzdržali delodajalci in predstavnica MF.

Svet zavoda je tudi sprejel sklep o uskladitvi dodatka za pomoč in postrežbo ter sklep o uskladitvi invalidnin za telesno okvaro, po katerih se bodo navedeni prejemki od 1. marca 2026 uskladili za 2,7 odstotka. Po uskladitvi bo dodatek za pomoč in postrežbo za opravljanje vseh osnovnih življenjskih potreb ter za slepe osebe in nepokretne iz 100. člena ZPIZ-2 znašal 378,51 evra, dodatek za pomoč in postrežbo za opravljanje večine osnovnih življenjskih potreb ter za slabovidne osebe 189,27 evra in dodatek za pomoč in postrežbo za najtežje kategorije upravičencev 542,78 evra.

*Nežka Ivanetič
predsednica komisije za pokojninske in
invalidske zadeve*

Kiparska kolonija v Izoli

Februarja 2026 je pet članov DU Novo mesto sodelovalo na drugi kiparski koloniji, ki jo je organiziral ZDUS, mentorica pa je bila Ana Ščuka.

Tema kiparske kolonije je bila SOL. Izdelali smo skupno reliefno kompozicijo, ki prikazuje pot soli – od narave do človeka.

Geometrijske oblike spominjajo na solne bazene, mehki tokovi pa na morje, veter in čas.

Vsak del je ustvaril drug avtor, vendar skupaj tvorijo eno zgodbo – tako kot kaplje vode postanejo morje. Sol je simbol spomina, dela, preživetja in notranje moči. Je sled narave v pokrajini in sled življenja v človeku.

Marjana Vidic





Iskreno priznanje Društvu upokojencev Novo mesto ob 80-letnici

Novomeščani smo izredno ponosni na naše največje društvo v pokrajini – Društvo upokojencev Novo mesto, ki letos praznuje 80 let delovanja. To je praznik vseh članov, prostovoljcev in vodstev, ki so skozi desetletja gradili trdno skupnost starejših in pomembno bogatili družbeno življenje mesta.

Ob tej častitljivi obletnici dovolite, da v svojem imenu in v imenu Pokrajinske zveze društev upokojencev Dolenjske in Bele krajine izrečem iskrene čestitke ter priznanje vsem, ki so prispevali k razvoju in ugledu društva.

80 LET **DUmm** društvo upokojencev Novo mesta

Osem desetletij delovanja pomeni bogato zgodbo ljudi, ki so kmalu po drugi svetovni vojni spoznali, da upokojenci potrebujejo prostor druženja, medsebojne pomoči in ohranjanja pristnih odnosov. Društvo upokojencev Novo mesto je danes z okoli 1900 člani največje v pokrajini in četrto največje v Sloveniji, njegovi dosežki pa so prepoznavni tudi širše.

Dejavnost društva je vsebinsko zelo bogata in razvejana. Kulturne, literarne, pevske, plesne in likovne dejavnosti ohranjajo ustvarjalnost in bogatijo življenje članov. Rokodelstvo oživlja stare običaje in jih prenaša na mlajše rodove, športne aktivnosti in pohodništvo pa skrbijo za zdravje, telesno moč in bister duh. Posebno dragocena je tudi nesebična prostovoljna pomoč starejšim, ki krepi solidarnost in povezanost v skupnosti.

Društva upokojencev so danes ena največjih civilnodružbenih mrež v Sloveniji. Združena so v pokrajinske zve-

ze, te pa v krovno organizacijo Združenje društev upokojencev Slovenije (ZDUS), ki povezuje več kot 166.000 članov. Pokrajinska zveza Dolenjske in Bele krajine združuje 37 društev z več kot 12.700 člani.

Posebno vrednost ima tudi ohranjanje kulturne dediščine, jezika, pesmi in običajev, ki so pomemben del naše identitete. Prav društva upokojencev s svojo dejavnostjo pomembno prispevajo k temu, da se modrosti in izkušnje starejših prenašajo na mlajše generacije.

Društvo upokojencev Novo mesto je v vseh teh letih dokazovalo, da je mogoče združevati tradicijo in odprtost do novega. Naj bo ta jubilej priložnost, da z veseljem pogledamo nazaj, s pogumom in optimizmom naprej ter ohranimo občutek povezanosti in pripadnosti, ki je temelj vsake skupnosti. Skozi vsa desetletja so društvo oblikovali ljudje – predsedniki, člani upravnih

odborov, vodje sekcij, prostovoljci ter vsi, ki so darovali svoj čas, znanje in dobre misli. Vsak od njih je prispeval kamenček v mozaik, zaradi katerega praznujemo današnji tako pomemben jubilej. Prepričana sem, da bo DU Novo mesto tudi v prihodnje razvijalo programe za krepitev zdravja, družabnosti, učenja ter medgeneracijskega sodelovanja. Ne glede na prepričanost nekaterih, da so starejši svoje že preživeli, bi morala vedno biti upoštevana modrost starejših. In naša dolžnost je prizadevanje, da v času, ki prihaja, ne bomo prezrti.

Vsem članicam in članom Društva upokojencev Novo mesto ob tej visoki obletnici iskreno čestitam in želim še veliko uspešnih let delovanja, zdravja, ustvarjalnosti in medsebojnega sodelovanja.

Cirila Surina Zajc predsednica Pokrajinske zveze društev upokojencev Dolenjske in Bele krajine



80 **DU** **mm** društvo
LETO upokojencev
Novo mesto

Spoštovane članice,
spoštovani člani,

vabimo vas na

Slavnostno prireditev ob
80-letnici delovanja

Društva upokojencev Novo mesto in

70-letnici delovanja

Mešanega pevskega zbora

DU Novo mesto,

ki bo v sredo,

13. maja, ob 18. uri

v KC Janeza Trdine.

Skupaj bomo obeležili pomemben jubilej našega društva in pevskega zbora ter se ob bogatem kulturnem programu ozrli na prehojeno pot, dosežke in skupne spomine.

Zaradi organizacije dogodka so potrebne predhodne prijave.

Veselimo se srečanja z vami.

Stane Žagar, predsednik



Lirika upora

V času narodnoosvobodilnega boja so v težkih razmerah partizanke in partizani ustvarjali tudi poezijo. Nastajala je v gozdovih, bunkerjih in odročnih domovih ter kmetijah. Danes je zbranih več kot 14.000 takšnih zapisov – dragocenega pričevanja o času upora, poguma in upanja. Med avtorji so tudi znana imena slovenske književnosti, kot so Matěj Bor, Karel Destovnik Kajuh, Miran Jarc, Oton Župančič, Mile Klopčič, Jože Udovič, Severin Šali in številni drugi.

Izbrane pesmi so zazvene na 11. večeru **Lirike upora**, ki je potekal v soboto, 21. februarja 2026, v Knjižnici Mirana Jarca v Novem mestu. Na dogodku je nastopilo dvanajst recitatorjev, ki so predstavili štirinajst pesmi. Posebno mesto sta imeli tudi dve avtorski pesmi: *Zora Vide Rifelj Novakovič* ter *Magda Anice Vidmar*.

Pesmi so poslušalcem približale občutja boja, trpljenja, trdoživosti, ponosa in upora v času narodnoosvobodilnega boja. Spominjajo nas na vrednote, ki so jih branili – domovino, svobodo, slovenski jezik in tovarištvo.

Datum prireditve ni izbran naključno. Dogodek je umeščen ob svetovni dan maternega jezika ter v spomin na Karla Destovnika Kajuha, narodnega heroja in pesnika 14. divizije, ki je leta 1944 padel na Koroškem, skoraj na pragu svojega doma.

Večer so soustvarili učenci, dijaki, člani krajevnih organizacij borcev, novomeške čete ter upokojenci literarne skupine Snovanja. Spominsko ložo od tega dne krasi vaza s petnajstimi rdečimi nageljni.

Jože Pečnik

Ustvarjalna delavnica – Fraktalno risanje

Udeleženke delavnice, ki jo je 16. februarja v knjižnici upokojskega društva vodila Marjana Vidic, smo ustvarile svoje prve fraktalne risbe v življenju in se ob tem odlično počutile. Seznanile smo se s tehniko izdelave osnovne t.i. inicialne diagnostične risbe. Strokovnjaki pravijo, da je ta vrsta risbe slika naše duše, da je informacijsko biopolje in da se da marsikaj razbrati iz nje.



Kaj potrebujemo za fraktalno risbo?

Črn kemični svinčnik, čim več - vsaj dvajset - navadnih lesenih barvnih svinčnikov in bel list papirja A4 formata. Kako se lotimo ustvarjanja? Najprej s črnim kemičnim svinčnikom ali tanjšim flomastrom narišemo mrežo, ki jo nato pobarvamo. Zanimivost pri tem je, da z zaprtimi očmi narišemo mrežo in izbiramo barvice, barvamo pa z odprtimi očmi. Svoje misli izklopimo; roki, ki ustvarja mrežo, pustimo, da nas sama vodi, vodi jo namreč naša podzavest. Različne linije - ravne, oglate, dolge, valovite, okrogle, kratke itd. -, ki jih ustvarjamo, so odsev našega kognitivnega stanja, barve pa povejo naše trenutno čustveno stanje. Če smo na primer pod stresom, nam rada pride v roke rdeča barva. Določene barve nas lahko pomirijo, sprostitijo, druge dajo nov zagon življenju. Pri izbiranju barv nas namreč tudi vodi naša podzavest. Ko pobarvamo vso mrežo, naredimo s pomočjo strokovnjaka osnovno psihološko analizo: ugotovimo, kaj je dobro, kaj je slabo. Z risbo namreč damo iz sebe, kar nosimo v sebi, kar imamo notri, seveda pa lahko vse korigiramo.

Meni se zdi najbolj zanimivo pri tej "art terapiji" to, da je tako izjemno učinkovita, močna, globoka, hkrati pa tako enostavna za učenje in simpatična za izvajanje. Mea Valus, ki po njej tudi poučuje, pravi, da takšno risanje odnese iz našega življenja vse, česar ne potrebujemo, kar nas ovira, duši, bremeni. Prinese pa vse, po čemer hrepenimo. Tako lahko npr. odpravimo ali vsaj zmanjšamo notranje konflikte, stres, jezo, tesnobo, depresijo, žalost, razočaranje, dvignemo pa samozavest, samospoštovanje, pogum, voljo, radost, odločnost, vztrajnost. Ne izboljšamo samo počutja, ampak tudi zdravje in hitrost okrevanja. S pomočjo metode fraktalne risbe na lahkoten a čudežno učinkovit način dosežemo ravnovesje in harmonijo s seboj in okolico.

Metoda fraktalne risbe je znanstveno podprta metoda in dokazano je, da stimulira centre v možganih, saj se okrepijo povezave med nevroni. Zaradi mnogih blagrov risanja po tej metodi bi si udeleženke te delavnice želele osnovno znanje nadgraditi z naprednim v novi delavnici.

Marjanca Koncilija



Valentinovo in pust v Izoli

S februarjem se začena sezona naših letovanj v Izoli, v hotelu Delfin. Tudi tokrat je bila številčna udeležba upokojencev iz Dolenjske, v terminu od 9. - 16. 2. Kot vsako leto je bila tudi letos odlična organizacija, tako prevoza, kot namestitve v hotelu. Za to se moramo zahvaliti vodji letovanja, naši Slavki. Upam, da znamo to vsi ceniti in smo hvaležni, da je za vse lepo poskrbljeno.

Hotel Delfin nas je pričakal v novi preobleki, lepi svetlejši fasadi. Ob prihodu smo, z malo strpnosti zaradi večjega števila prihodov, lepo uredili vse formalnosti. Opaziti je bilo pri vseh dobro voljo in pričakovanja za čim lepše preživljanje dopusta. In bilo je res poskrbljeno za vse okuse in potrebe. Moram omeniti tudi novost v letošnjem letu, to so 4 savne za sprostitev. Mnogi pa smo uživali v bazenu in se pošteno razgibali s plavanjem. Kljub slabšemu vremenu smo izkoristili tudi sprehode ob morju in globoko vdihovali morski zrak. Ob večerih smo imeli možnosti tudi za kulturne užitke in spremljali smo nastope pevskih skupin iz Slovenj Gradca, Slatnika, Mirne peči in ljudskih pevk iz Loškega potoka. Seveda ni manjkala glasba za ples in pustovanje s predstavitvijo zanimivih mask. Ob vsem tem pa smo spremljali Olimpijske igre na velikem ekranu v avli in skupinsko navijali za naše športnice in športnike. Pa to še ni vse.

V hotelu so se animatorji zelo potrudili za pestrost aktivnosti. Naj omenim različne družabne igre, telovadbo v vodi in na suhem, predavanja z zdravstveno in digitalno vsebino. Zanimivi so bili tudi vodeni sprehodi po ozkih uličicah Izole z ogledi znamenitosti.

Resnično so bili dnevi zelo pestro izpolnjeni, za kar gre velika zasluga osebju hotela. Trudijo se, da se vsi mi dobro počutimo.

Vsekakor pa je ostalo še časa za prijeten klepet ob kavici, saj se z nekaterimi že kar dobro poznamo in se srečujemo že več let prav v Izoli. Naj na koncu omenim še odličen odnos osebja v hotelu in tudi pestrost ponudbe hrane. Vem, da ima vsak svoj okus in pričakovanja, zato delim tukaj moje mnenje.

Z veseljem se bom še udeleževala letovanja v Izoli, v našem hotelu Delfin.

Slavica Krošelj Naumov



Dragi člani in članice,

v našem Društvu bomo letos jeseni začeli s projektom »Pletemo za oskrbovance DSO Novo mesto«. Topli šali, pleti in odeje bodo ogreli srce in telo naših starejših prijateljev. Pletenje bo potekalo prostovoljno v naši skupini "Pletemo za starostnike", kjer bo vsaka nit prispevala k ustvarjanju prijetnih in toplih trenutkov.

Da bomo jeseni lahko začeli ustvarjati, želimo že zdaj zbrati pletivo – volno, prejo in podobne materiale. Vsaka nit šteje in vsaka darovana preja bo postala del ročno izdelanih daril, ki prinašajo občutek bližine, pozornosti in topline.

Vabimo vas, da prinesete pletivo v Društvo in s tem prispevate k projektu, ki bo oskrbovancem prinesel nasmeh in občutek, da niso sami. Skupaj lahko ustvarimo drobne, a neprecenljive trenutke sreče.

Hvala, ker s svojo dobroto, ustvarjalnostjo in toplino soustvarjate lepši svet za naše starejše prijatelje.

*Urška Derganc,
koordinatorka medgeneracijskega centa DUNM*





MODRA MODROST JUBILEJNE IZOLE!

30 let likovnega ustvarjanja ZDUS

Letošnja 30. jubilejna likovna kolonija ZDUS v Izoli ni bilo le srečanje ljubiteljev likovne umetnosti, temveč globok potop v barvo, ki simbolizira mir, zrelost in neskončnost, pod geslom MODRO.



50 likovnih ustvarjalcev iz 32 društev iz cele Slovenije se je podalo na pot iskanja lastne umetniške izpovedi.

Strokovni mentor Tomaž Kocuvan nas je popeljal v svet modrine. Naučili smo se, da modra barva ni le barva morja in neba, temveč barva harmonije, zaupanja in iskrenosti.

Skozi oči velikih mojstrov, kot sta Marc Chagall in Leonardo da Vinci, smo spoznali zračno perspektivo in moč senčenja. Modrina na naših platnih je postala sredstvo za izražanje najglobljih občutij in atmosferskega vzdušja.

V mirnem in vrhunsko organiziranem okolju, za katerega je bdel organizacijski vodja Karol Zagorc, so nastajale zgodbe na platnu. Vsak motiv, od prefinjenih cvetov in galebov, do barvnih jadrnic in jesenskih gozdov je odseval individualnost avtorja.

Vzdušje je doseglo vrhunec ob zaključku, ko so pod toplim jesenskim soncem zazvenele 150 let stare citre. Pesem, druženje in nove prijateljske vezi so tisto, kar koloniji daje pravo vrednost. Vsak udeleženec je prejel pisno zahvalo ZDUS in umetniško izdelano rdečo ali rumeno vrtnico. Največja vrednost in darilo kolonije so bile pridobljene nove izkušnje.

Kot udeleženci smo bili še posebej ponosni, da sta ključni vlogi pri izvedbi vseslovenskega upokojenškega likovnega dogodka odigrala prav naša člana društva upokojencev Novo mesto oz. člana naše likovne sekcije "Jutro".

Tomaž in Karol sta svoje delo opravila z odliko in s tem dokazala, da v domačem okolju imamo ustvarjalni kapacitet velike vrednosti.

Bilo je nepozabno, modro in preprosto lepo!

Likovna sekcija "JUTRO"



Orfej in Evridika, poetični spektakel, je bila naša četrta predstava repertoarja sezone 2025/2026 Mestnega gledališča ljubljanskega

Prvo predstavo v tej sezoni smo si ogledali že oktobra 2025, in sicer dramo *Osvajalec* režiserja Sebastijana Horvata. Osrednja dramska figura je don Filipe, ki je po grobih potezah postal španski zavojevalec in čaka na imenovanje za vicekralja novih ozemelj.

Druga predstava, satira *Zmaj*, nas je prijetno presenetila, saj govori o troglavem zmaju, ki si vsako leto izbere novo dekle in jo požre. Že dvesto let se zmaju nihče ni postavil po robu. Junaški in dobronarčni Lancelot želi osvoboditi mesto, zato zmaja pozove na dvoboj in ga premaga, mesto je rešeno. Ko pa se Lancelot čez eno leto vrne, osupel ugotovi, da se v mestu ni spremenilo nič, da je zmajeva vladavina za seboj pustila izprijene duše.

Predstava, ki je sledila, je bila izbirna, ki smo si jo ogledali na Mali sceni. Drama *Ex* je zgodba o paru, ki se ne vidi več, navzven pa delujeta kot uspešen zakonski par, njun odnos je popolnoma izpraznjen. Nekega večera se na njunih vratih pojavi Danielova bivša ljubezen Janja, ki še prilije olje na ogenj v prepiru zakoncev in pokaže se tudi, da Danielov odnos z Janjo ni do konca razčiščen.

Orfej in Evridika je ambiciozen projekt in velik uspeh koprodukcijskega sodelovanja MGL, Cankarjev dom in En-Knap. Predstavo smo si ogledali v Gallusovi dvorani Cankarjevega doma. Zgodba o Orfeju in Evridiki že od antike velja za enega najbolj presunljivih mitov o ljubezni onkraj smrti. Orfej se odpravi v podzemlje, da bi Evridiko dobil nazaj. Je vrnitev v svet živih zanjo res rešitev, jo je kdo vprašal ali si rega sploh želi.

Naši pogovori o predstavah na poti domov so zelo zanimivi in različni. Večina nas pohvali vsebino, nekateri pa so občudovali igralce, kako so predstavili vsebino. Različni smo.

Kultura mora imeti posebno mesto, saj prispeva h kakovosti življenja in bogati našo skupnost.

Smo že čez polovico predstav v tej sezoni, zato že razmišljamo o novi in vas vabimo, da se nam pridružite. Repertoar sezone 2026/2027 bo znan v mesecu aprilu.

Francka Štampohar



Bridge sekcija v okviru Društva upokojencev Novo mesto

BK Novo mesto se lahko pohvali z izjemnim napredkom v svojem razvoju, tako po številu članov kot po znanju in uspešnosti v tej lepi miselni igri. Učenje bridža redno utrjujemo na turnirjih v okviru BK Novo mesto, in sicer ob ponedeljkih dopoldne v prostorih DU Novo mesto ter ob sredah zvečer v Hotelu Center.

Članstvo v klubu se povečuje tudi na račun rednega izobraževanja za začetnike. Tudi letos je tečaj potekal v prostorih RlCa, pod vodstvom in mentorstvom Gozdane Petrič. Izobraževanje je v mesecu februarju uspešno zaključilo pet novincev. Za ostale člane kluba pa poteka ob petkih dopoldan 10-tedensko izobraževanje pod vodstvom vele mojstra Marjana Zadela.

Le-to se odraža tudi v uspehih naših igralcev na tekmovanjih, organiziranih v okviru Bridge zveze Slovenije in posameznih klubih v Sloveniji in v tujini. Na njih sodelujejo številni igralci visoke kategorije (vele mojstri, mojstri, mednarodni mojstri) zato so uvrstitve, ki so jih dosegli naši igralci, pohvale vredne.

Med najvidnejšimi dosežki izpostavljam:

- **1. mesto** – Marinka Hančič, DP skupine A (individualno)
- **10. mesto** – DP mešanih ekip (Marinka Hančič, Gabrijela Šporar, Jože Uhan)
- **5. mesto** – DP mešanih parov (Mira Retelj, Marjan Štimac)
- **8. mesto** – Državno damsko prvenstvo (Janja Kastelic, Marija Gažič)
- **13. mesto** – Državno damsko prvenstvo (Marinka Hančič, Olga Jukić)

Tekmovalna sezona je v polnem teku, saj nas v naslednjih treh mesecih čakajo številni izzivi v slovenski ligi, na med-



Članice BK Novo mesto na Državnem damskem prvenstvu v Preboldu na pustno soboto 14.2.2025

narodnem tekmovanju Interreg Bowl 2 ter na različnih odprtih prvenstvih.

Trenutno se pripravljamo tudi na organizacijo bridge počitnic, ki bodo maja potekale v Kozarici pri Pakoštanah. Le teh se udeležujejo bridžisti iz vse Slovenije. Počitnice niso samo priložnost za izobraževanje in nove zmage, temveč tudi priložnost za prijetno druženje in sklepanje novih prijateljskih vezi.

V domačem klubu poskrbimo tudi za družabno življenje članov. Redno obeležujemo rojstne dneve in druge pomembne dogodke, kar pomembno prispeva k prijetnemu in povezovalnemu vzdušju v klubu.

Četrtekovi pohodi

Vsak prvi in tretji četrtek v mesecu DU Novo mesto vabi na organizirani planinski pohod. V času od novembra 2025 smo tako izvedli sedem takšnih pohodov.

Pohodi potekajo po bližnji in širši okolici Novega mesta, praviloma po poteh, ki so bodisi označene kot pešpoti ali planinske poti in se kar v največji meri izogibajo prometnim cestam. Pohodi v povprečju trajajo 3 do 4 ure.

Na vseh dosedanjih pohodih smo uporabljali izključno javni prevoz. S tem smo pokazali ne le okoljsko osveščenost (naš ogljični odtis je nevtralen, avtobus oz. vlak bi peljal tudi,

če nas ne bi bilo na njem), temveč smo izlete naredili dostopne vsakemu, saj smo upokojenci upravičeni do brezplačnega javnega prevoza.

V novembru 2025 smo prehodili vzorno urejeno Machovo pot ob Slatenskem potoku, ki je pred leti upravičeno kandidirala za najboljšo slovensko tematsko pot.

V decembru 2025 smo šli po sledih mladega Ivana Tavčarja



Novice iz društvenega življenja

in prehodili pot od Šmarjeških Toplic do gradov Otočec in Struga. Mladi Tavčar je v te kraje hodil na počitnice k stricu duhovniku, oba gradova pa sta navdihnili njegovo novelo Otok in Struga. Drugi decembrski izlet nas je vodil od Novega mesta čez Štukljevo brv in nato ob levem bregu Krke do Loke in nato čez novi most na drugo stran Krke in čez Srebmiče nazaj domov.

V januarju 2026 smo šli na za pohodnike vedno zanimivo Trško goro. Občudovali smo mogočno Marijino cerkev in stoletne lipe ter se okrepili pri novi upokojenki in zagnani planinki Slavki.

Na naših vabilih sicer piše, da v primeru slabega vremena izlet odpade, vendar je na februarški pohod po Dobravi pri Dolenjskih Toplicah prišlo vseh petnajst prijavljenih ljubiteljev narave. Drugi februarški pohod nas je vodil od Straže do učne poti Glinokopi Zalog in nato po sprehajalno kolesarski poti čez Češčo vas do Novega mesta

V marcu se je 17 udeležencev in podpisani, kot vodnik povzpelo na Ljubben do cerkvice sv. Vida, in ker smo bili sredi vinogradov, smo se ustavili v zidanici naših članic Vladke in Milene, potem pa še doma pri Vojku v Birčni vaši. Povsod smo bili gostoljubno sprejeti. Uživali smo v prijetni družbi in prelepem pomladnem dnevu.

Vabim vas, da se nam pridružite na katerem od prihodnjih pohodov. Načrtov nam ne manjka, dobrodošle pa so tudi vaše ideje in predlogi.

Borut Vukovič



SILVESTROVANJE – 17. december 2025

Društvo upokojencev Novo mesto je dne 17. decembra 2025 organiziralo silvestrovanje v gostišču Loka, ki se ga je udeležilo 41 članov.

Za pogostitev je poskrbelo gostišče Loka, za glasbo pa gospod Marjan Metelko.

Ples je otvoril predsednik Stane Žagar, s tem pa se je začel zabavni del – ples. Po končanem kosilu smo se vsi zbrali na plesišču s kozarcem

penine in nazdravili prihajajočemu letu 2026.

Ob glasbi in plesu smo se zabavali do 18. ure, nato pa se dobro razpoloženi odpravili proti domu.

Marjanca Kopač



ZIMSKE POČITNICE Z DU NM – KEGLJANJE – 23. in 26. februar 2025

V ponedeljek 23. in sredo 26. februarja smo organizirali aktivno preživetje del počitniških dejavnosti na Kegljšču pri Vodnjaku, kjer so se otroci skupaj s starimi starši pomerili v kegljanju.

Obe dejavnosti sta bili dobro obiskani, v ponedeljek je bilo 12 otrok in 4 odrasli, v četrtek pa je bilo kegljanje zanimivo tudi za babice in dedke, saj je kegljalo 14 otrok in kar 21 odraslih.

Po uvodnih Aninih in mojih navodilih smo pričeli z ogrevanjem.

Prvi dan smo tekmovali posamično, drugi dan pa smo se razdelili v skupine. Vsaka skupina si je izbrala svoje ime in po ogrevanju smo pričeli

s tekmovanjem. Rezultate smo skrbno beležili.

Vseh dvanajst tekmovalcev je prejelo medaljo in majhno darilce, naslednji dan pa je skupina, ki si je naredila ime »Najboljši«, zmagala, drugi so bili »Zverinice« in tretji »Kegli«.

Oba dneva so se otroci in stari starši tudi posladkali, najprej s palačinkami in „kopicami“, naslednji dan pa s krofi in „kopicami“.

Marjanca Kopač





SPREHOD PO PREDBOŽIČNEM ZAGREBU - 9. december 2025

Društvo upokojencev Novo mesto je 9. decembra 2025 organiziralo izlet v Zagreb, ki se ga je udeležilo 48 članov.

Po prihodu v Zagreb na železniško postajo nas je na



kratko pozdravila vodička, ga. Marjeta Trkman Kravar in nas seznanila z nekaj pomembnimi podatki mesta Zagreba.

Ker se je vila gosta megla, ni bilo mogoče videti znamenitosti, zato smo se sprehodili mimo »ledene pravljice« na trgu kralja Tomislava in pravljичnega parka »Zrinjevac« do glavnega mestnega trga, trga bana Josipa Jelačića.

Sledil je prosti čas za individualna raziskovanja mestnega središča, za nakupe in osvežitev na stojnicah.

Znamenitih palač ni bilo moč videti zaradi megle, le lučke so sijale v vsem svojem sijaju.

Ob dogovorjenem času smo se vrnili do železniške postaje in odpeljali domov.

Marjanca Kopač



IZLET V METLIKO Z VLAKOM – 29. januar 2026

Naše društvo je 29. januarja 2026 organiziralo izlet z vlakom v Metliko, ki se ga je udeležilo 32 članov.

Z vlakom smo se odpeljali do Metlike, tam pa nas je počakal avtobus in nas odpeljal do Oljarne Pečarič, kjer nas je počakal gospod Martin z dobrodošlico, kavo, aperitivom in oreščki.

Oljarna Pečarič je družinsko podjetje z dolgoletno tradicijo, izkušnjami in znanjem. Vsem svojim kupcem nudi najkvalitetnejša hladno stiskana nerafinirana in nefiltrirana olja. Še posebej so priljubljena olja pridelana na ekološki način, ki jih ima oljarna Pečarič tudi največ v ponudbi. Pri Pečaričevi hiši ima oljarstvo dolgoletno tradicijo.

Po končani predstavitvi smo imeli v dvorani predstavitev

različnih olj, njihove sestavine, predvsem pa čemu služijo. Imeli smo tudi čas za nabavo olj, dobili pa smo tudi strokovno literaturo s podrobnim opisom o oljih.

Našo pot smo nadaljevali do vinske kleti Prus, kjer nas je pričakal prijazen sprejem g. Prusa.

Domačija Prus s Krmačine pri Metliki izžareva vedrino prijetnega življenjskega utripa. Štiri generacije pod eno streho simbolizirajo vinogradniško tradicijo družine, kar nam je bilo pričarano ob ogledu kleti, ob pripovedovanju zgodb, ki so nas spravliale v smeh.

Po končani degustaciji smo sedli na avtobus in se odpeljali nazaj na železniško postajo, kjer smo se z vlakom odpeljali domov v Novo mesto.

Marjanca Kopač





Rastoča deklica s knjigo

Februarja, v mesecu Prešernovega kulturnega praznika, smo v DU NM pripravili kulturni dogodek Rastoča deklica s knjigo in z gostom Janezom Mohorčičem, lanskim prejemnikom Bloudkove plakete za življenjsko delo.

DU letos obeležuje 80 let aktivnega delovanja in s programi dela s področja kulture, izobraževanja, medsebojne pomoči, humanitarnimi programi, številnimi športno rekreativnimi dejavnostmi, družabnimi aktivnostmi, gibalno kulturo – vse za dobrobit kakovostnega preživljanja časa upokojenk in upokojenecv.

Ena od vsakoletnih februarskih dogodkov v počastitev Prešernovega praznika naša Rastoča deklica s knjigo zraste za novo misel najbolj uspešnih članov društva.

Začetek prireditve je popestril naš MEPz, ki letos praznuje 70 let uspešnega in pestrega delovanja z zborovod-

jem Matejem Burgerjem. Z ubranim petjem popestrijo društvene prireditve, nastopajo pa tudi po številnih krajih Slovenije.

Vse prisotne je z nagovorom pozdravil predsednik DU Stane Žagar.

Prisluhnili smo literamima ustvarjalcema Ivanu Hrovatiču in Vidi Rifelj Novakovič zelo uspešne literarne sekcije Snovanja. Sledil je pogovor z osrednjim gostom Janezom Mohorčičem. Bloudkova priznanja so posebna športna priznanja, saj imajo širšo dimenzijo od drugih nagrad s področja športa, ki dajejo prednost predvsem rezultatom. Predstavil je svoje delovanje v društvu in poudaril, da sodelovanje v športnih

dejavnostih in druženje izboljšujejo kvaliteto življenja. Navzoči smo z veseljem prisluhnili njegovim življenjskim izkušnjam za uspešno delovanje uma in telesa v seniorskih letih.

Letos ima Janez Mohorčič čast, da pripomore k rasti Rastoče deklice s knjigo s svojo mislijo »Rekreacija izboljša kvaliteto življenja.« Njegovo glasbeno željo Na Golici je na harmoniko zaigral Jurij Kink.

Na prireditvi Športnik leta pa je letos prejel Zlato Bloudkovo značko naš član Lojze Gradišar, in smo mu čestitali.

Dogodek je vodila Slavka Kristan

Slavka Kristan

3. december – ta veseli dan kulture

3. december, dan rojstva našega velikega pesnika Franceta Prešerna (3. dec. 1800 v Vrbi na Gorenjskem) – od leta 2000 imenovan »Ta veseli dan kulture« - smo člani Literarne sekcije Snovanja, letošnje leto obeležili nekoliko drugače.

Zbrali smo se v manjšem prostoru Gostišča Loka. Vsakdo je pripravil in predstavil dve svoji stvaritvi – bodisi v poeziji ali prozi. V prvem delu srečanja smo čuječe prisluhnili branju lastnih del članov sekcije in vsrkavali sporočila, ki so bila vsa zelo aktualna. Začutili smo medsebojno bližino, povezanost in utrip skupinske dinamike.

Srečanje pa ni bilo le prijetno druženje, saj se leto počasi izteka. Tako smo v drugem delu konstruktivno preleteli dogajanje tekočega leta. Pohvalili do-

bre prakse, razumevajoče ovrednotili spodletele in napake, ki se tudi dogajajo. Pogumno pa smo se že tudi začeli ozirati v prihodnje ter se spraševali, kako si zastaviti najboljše možne cilje...

Čisto na koncu smo si izmenjali zapi-

sane misli, ki smo jih pripravili ter jih z branjem podelili med seboj. Ugotovili smo, da je vsakdo dobil pravo. Radostni smo se razšli z dobrimi željami, da se še kdaj ponovi.

Vida Rifelj Novakovič

Ta veseli dan kulture



Snovanjci z besedo ustvarjali lepoto

Območna izpostava JSKD Črnomelj in Knjižnica Črnomelj sta v letu 2025 že dvajsetič razpisali literarni natečaj Lepota besede. Na natečaj se je prijavilo 40 literatov iz Bele krajine ter širšega območja Dolenjske in Posavja med njimi tudi snovanjci, ki redno sodelujemo na natečajih že dvajset let. Letos so se ga udeležili Anica Mušič, Jože Pečnik, Anica Vidmar in Rezka Povše.

Ustvarjalci bi se morali srečati s strokovnim literarnim mentorjem, pesnikom dr. Davidom Bedračem, a je bila zaradi vremenskih razmer delavnica odpovedana, zato so avtorji prejeli njegova pisna mnenja po elektronski pošti. 22. novembra je bila le zaključna literarna prireditev v izvedbi Gledališke skupine Črnomelj. Prebrali so izbrane pesmi in odlomke proznih del sodelujočih avtorjev. Ob tej priložnosti je izšla knjižica z objavami vseh sodelujočih avtorjev.



Čeprav se zaključne prireditve snovanjci nismo udeležili, smo veseli objave v brošuri in ponosni na naše že dvajsetletno sodelovanje na Lepoti besede.

Rezka Povše

RIŠEM PESEM

*Papir je platno,
besede so barve,
pero je čopič.
Tišino pokličem.
Spremeni se v zvoke.*

*Srce goreči vulkan
na napeti tkanini vsakdana,
zaplameni v ognjemet besed.
Rišem besede iz cvetličnjaka.
V dlaneh mi ritem ihti
in srce drobi.*

*Ogenjček vzplapola,
luč šepeta,
nemirno tlim
in začnem goreti.*

*Ko čisto zgorim,
sem samo še iskra v pepelu.
Na platnu se prižge roža,
podoba moje pesmi.*

Rezka Povše

Druženje ob »Modri polici« - Prešerno o Prešernu

Člani Literarne sekcije Snovanja smo se odzvali vabilu na druženje ob Modri polici – Prešerno o Prešernu, ki ga vsako leto organizira OZ RKS Novo mesto, v počastitev slovenskega kulturnega praznika.

Sprehod skozi življenje, delo in ustvarjanje našega velikana poezije sta spretno vodili Mira Grahek in Lidija Skube. Udeleženci smo aktivno sodelovali s prebiranjem njegovih pesmi, ki so nam bile vročene ob prihodu. Tako sta spretno vpletli v dogodek sodelovanje vseh prisotnih.

Člani Literarne sekcije pa smo se predstavili tudi s svojimi lastnimi deli: Stane Cerar je deklamiral pesmi O Prešernu in Pravljica o Dolenjski; Vida Rifelj Novakovič je prebrala Zora; Anica Vidmar pa Nekoč nekje.

Anica Vidmar je ob tej priliki tudi podarila štiri svoje zadnje izdane knjige ter tako dopolnila in obogatila »Modro polico«.

Vida Rifelj Novakovič





Povezovanje je sodelovanje

Veseli december smo pričarali tudi našim starejšim someščanom, ki so nastanjeni v DSO Novo mesto. Skupaj s plesno skupino, Plesi za naravo Mavrice, smo oblikovali čudovit program, ki je vseboval prepletanje in dopolnjevanje vsebin plesov v krogu in recitacij. Osrednje teme dogajanja so bile: povezovanje, veselje, radost, upanje, notranja luč, vera, dediščina in ljubezen. Vse to danes še kako potrebujemo, predvsem starejši, ki so mnogokrat daleč od dogajanja – »na obrobju«.

Lahko zapišem, da smo jih dobesedno »prebudili« in popeljali v svet spominov na mlada leta, ko so bili še aktivni ustvarjalci lepega in dobrega. Ves čas so veselo sodelovali z ritmičnim potrkanjem z roko ali nogo (kar in kolikor kdo zmore); oči so žarele od zadovoljstva in prenekateri solza je orosila nagubana lica.

Za zaključek pa so se ob glasbi mnogi zavrteli z nami. Skupaj smo ustvarili nepozabne trenutke, ki »resnično štejejo«. Navdušeno so nam klicali: »Pa pridite še kdaj...«

Bomo... Z veseljem...

Vida Rifelj Novakovič



Atletska tekmovanja

Kraljica športa je atletika. Odvija se na prostem in v dvorani, torej tekmuje se vse leto in smo lahko vseskozi aktivni. S to aktivnostjo se tudi sama ukvarjam.

Že februarja sem z našim tekaškim Društvom Marathon Novo mesto odšla v Barcelono. 15. februarja sem



pretekla polmaraton (21.095 m) in dosegla v svoji starostni kategoriji I. mesto. Ker smo bili tam več dni, smo si ogledali veliko zanimivosti, niti dež nas ni zmotil.

7. marca je bilo v Zagrebu državno veteransko prvenstvo, kjer sem tekla na 1500m in 3000 m in bila v obeh disciplinah hitrejša od preteklega leta. Kar uspešno sem sodelovala tudi v mešani štafeti 4 x 200 m.

Organizacijo letošnjega balkanskega veteranskega prvenstva je prevzelo Združenje atletskih veteranov Slovenije (ZAVS). Tekmovanje se je odvijalo v Olimpijskem centru v Novem mestu 14. in 15. marca. Res je lepa dvorana! Sodelovali smo atleti - veterani iz 12ih držav. Ni bilo nobenih zapletov, vse se je odvijalo po progra-



mu, vrhunska organizacija. Tekmovala sem v teku na 1500 m, 400 m, 3000 m in 800 m. V vseh disciplinah sem bila prva. Najbolj pa sem lahko ponosna, da sem pri 79 letih na 3000 m postavila nov državni in balkanski rekord s časom 15:04,43. Bila sem fizično in psihično pripravljena.

Treba se je gibati in se ne zanemariti. Vse to pišem z namenom, da bi upokojece spodbudila k večjim aktivnostim. Nič jamrat in tarnat. Pa lepo pozdravljeni!

Jožica Rogelj



Načrtovane aktivnosti v naslednjih treh mesecih

Baliranje ženske	vsak ponedeljek ob 8. uri na balinišču Drska
Šah	vsak ponedeljek ob 9. uri v prostorih društva
Bridž	vsak ponedeljek in petek ob 9. uri v prostorih društva
Kegljanje	vsak ponedeljek in petek ob 9. uri na kegljišču Portovald
Vadba za seniorje	vsak ponedeljek ob 17. In 18. uri v večnamenskem prostoru društva
Ženska klepetalnica	vsak 2. in 4. ponedeljek ob 10. uri v knjižnici društva
Vaje pevskega zbora	vsak torek ob 8. uri v KCJT
Streljanje	vsak torek ob 9. uri v zaklonišču na Jerebovi ulici
Zapleši babi	vsak torek ob 10. in 11. uri v prostorih društva
Ročna dela	vsak torek ob 14. uri v prostorih društva
Pikado ženske	vsak torek ob 16.30 uri v prostorih društva
Baliranje moški	vsak torek in četrtek ob 17. uri na balinišču Drska
Literarna sekcija	vsako prvo sredo v mesecu ob 9. uri v prostorih društva
Bralni krožek	vsako tretjo sredo v mesecu ob 9.30 v knjižnici društva
Tenis	vsako sredo ob 11.30 uri v TK Portovald
Štrbunk moški	vsako sredo ob 16. uri v prostorih društva
Pikado moški	vsako sredo ob 18. uri v prostorih društva
Tečaj richelieu (rišelje)	vsako sredo ob 9. uri v knjižnici društva
Tečaj angleščine začetni	vsako sredo ob 16. uri v knjižnici društva
Likovna sekcija	vsak četrtek ob 9. uri na v prostorih društva
Tečaj angleščine nadaljevalni	vsak četrtek ob 15.45 uri v knjižnici društva
Korektivna telovadba	vsak četrtek ob 17.30 uri v OŠ Bršljin
Badminton	vsak četrtek ob 18. uri v ŠČ Košenice
Družabni tarok	vsak četrtek ob 9. uri v zgornji sejni sobi društva
Pohodi	vsak 1. in 3. četrtek v mesecu
Štrbunk ženske	vsak petek ob 15.45 v prostorih društva
Domača obrt	vsak petek ob 17. uri v prostorih kluba
Klub društva	je odprt od ponedeljka do sobote med 8. in 12. uro
Gledališka sekcija	ogled predstav po programu MGL Ljubljana
Letovanje v hotelu Delfin, Izola	29. 5. – 5. 6. 2026 Za rezervacijo pokličite Slavko Antič na št. 041 308 329
Izleti	15. april – Z vlakom v Ribnico 21. maj – izlet v Benetke 4. junij .- izlet v JEK Krško
Zbor članov	26. marec – gostišče Loka



Več informacij dobite v tajništvu:
M: 041 717 031 ali
@: upokojenci2@t-2.net



Povabilo k plačilu članarine

Spoštovane članice in člani, članarino za leto 2026 lahko plačate osebno na društvu v času uradnih ur, ali nakažete

TRR: 6100 0000 0830 667.



- **društvena članarina je 15,00 EUR**
- **vzajemna samopomoč je 12,00 EUR**

Članarino lahko varno plačate tudi z mobilno banko, skenirajte QR kodo.

Bilobil®

**Bilobil izboljša spomin
in koncentracijo.**



www.bilobil.si

 **KRKA**